

مديرة التحرير: نبيهه محيدلي. الدير الإداري: رضوان حريري. المدير المسؤول: فؤاد الحركة. المدير الفني: محمد شمس الدين.

لبنان ـ بيروت ـ جسر المطار ـ مبنى الشرق الأوسط ـ ط ٦ ص ب : ٢١٦/ ٢٥٠. هاتف: ۱۹۲۱۲۸ . ۱۸۲۰3۸

E.mail address ahmadmag@dm.net.lb

المكاتب خارج لبنان

- مكتب الأردن: ص.ب:
- 🔳 مكتب الكويت ـ هاتف: ۲٤٥٩٥٩١ ـ فاكس: 7809097

التوزيع

لبنان الشركة االلبنائية الدولية للتوزيع هـ ۲۰۱۰۹۸ سـورية: المؤسسة العربية السورية لتوزيم المطبوعات هـ: ٢١٢٠٩٢٩ الكريت: دار الحدائق ه : ۱۹۰۹۰۹۱ ف اکس: ۲۶۰۹۰۹۱ م قطر: دار الشرق - هـ: ٦٦١٢٨٢ -٤٣٣. عُمان: العمانية للتوزيع هـ: ٨٥٥٥٨ البمرين: مؤسسة الهلال، هـ: ۲۹۲۱۲۱ المغرب: سابرس، هـ: ٢٤٩٢٠٠ لإمارات: شركة الإمــــارات ـ ديي: ٦٢٣٩٢، ابو طبى: ١٥٠٠٠ مصر: مؤسسة

الإشتراكات

لبنان: ٠٠٠ ٠٥لل للأفراد ـ ، ، ، , ەەل.ل. للمۇسسات. الدول العربية: ٤٠ دولاراً، أو ما يعادلها.

يسمد الاشتراك حوالة، على عنوان المصرف التالي: لبنان ـ بيروت ـ صب : ٥٦٠٥ ـ ١١ الغبيري - ١/ ٨٢٧١٦٠ ـ ٨٢٧١٤٤. بنك بيبلوس رقم

الحساب 59.02.252.762707.08



فاکس: ۸٤،۳۹۰

- 37-773 ـ عمان ١١١١٠ ـ هاتف: ۱۰۲۰۲۶۰

الأهرام، هم: ٥٠٥٥٠٠.



مراف سادقه

التصعلب لا ينام بعين

واحدة. هذا كذب، إنه ينام

مثلكم بعينين مغمضتين..

حين أطبق الثعلب عينيه

ونام؛ نظر الديك إليه

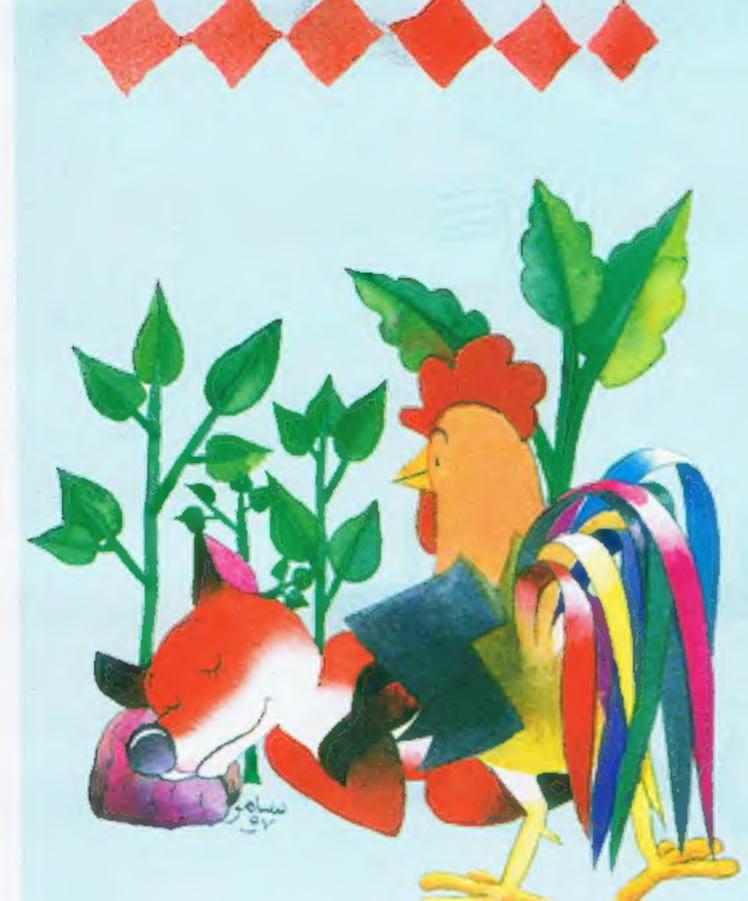
على أن لا أقع ضحية

لخداعك ... فقد لا تنام

بارتياب وقال:

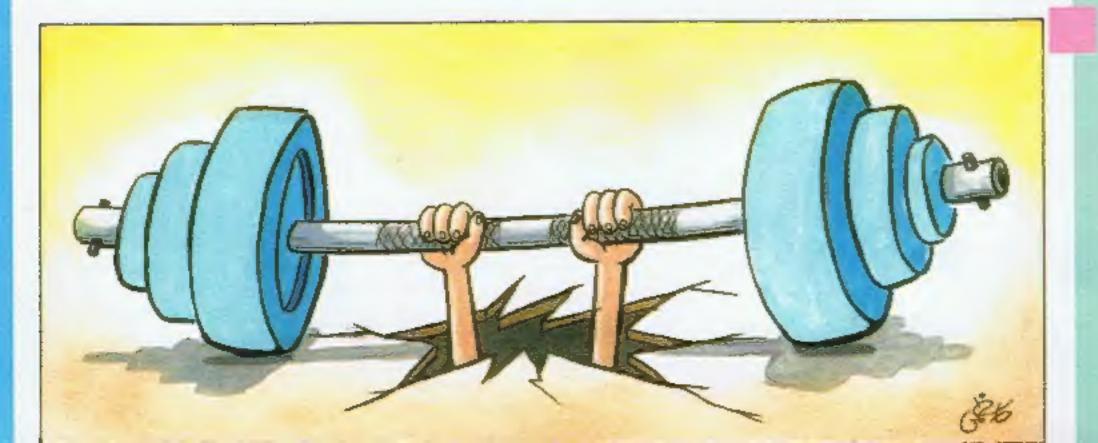
الثعالب مطلقاً.

الديك والثعلب



بقلم: فاروق يوسف.

للاشتراك في هذه المسابقة ما عليك إلا أن تتأمل اللوحة جيداً وتكتب التعليق المناسب لها.. دوّنه في الخانة المخصصة به في صفحة (٢٢).





إخوت الأحبة

في رحاب شهر رمضان الكريم نلتقى مجدداً، فأسأل الله أن يعيده عليكم، وعلى أهلكم، ومحبيكم، وعلى جميع المسلمين والمسلمات باليمن والبركة.

وكالعادة، نجدد اللقاء في رحاب هذا الشهر الشريف بالمزيد من التواصل، والعطاء، وتنويع الموضوعات، حيث اسعى باستمرار لانتقاء الأفضل، ودراسة مقترحاتكم، ثم

مسابقة أحمد الكبرى، التي تصدر بمناسبة هذا الشهر، والتي كانت ولا تزال مطلب الكثير منكم، والكثير من الأهل والمربين، ستجدرتها مرفقة بهذا العدد، وأتمنى أن توفر لكم أوقاتاً ممتعة ومفيدة من البحث عن المعلومات، لتحصلوا على أجوية صحيحة، وبالتالي لتكون أمامكم فرص أكبر للفوز بجوائز عديدة.

وخصتصنا روضة الإيمان بأربع صفحات لتعيشوا أجواء هذا الشهر المبارك، وستلتقون عارف ونصائحه للصائمين، هذا إلى جانب أناشيد ومناجاة تسبح الله

واخيراً... وتلبية لرغبة الكثير من الأصدقاء، فإن مهتدي سيكون معكم ابتداء من العدد القادم إن شاء الله.

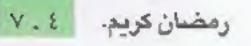
> تقبل الله صيامكم وقيامكم وإلى اللقاء

أحمد

إضافة إلى الجوائز المتعددة التي تنالها من مجلة (حمد فهي تمنحك التالي:

مجلة مصوّرة للفتيان والفتيات تصدر عن دار الحدائق في ١ و ١٥ من كل شهر

السنة الحادية عشرة: العدد ٢٤٩ ـ الخميس ٢ رمضان ١٤١٨هـ، الموافق ١٩٩٨/١/١ م.



الحكيم لقمان وحمدان.

'دق.. دق.. دق.

سيمان الله

أشكو من الوحدة.

فرحان في سكة السلامة.

عارف: 'صوموا تصُحُوا'.

كلما جاءت مناسبة شهر رمضان

عادت إلى ذاكرتي مناسبة معرفتي

افتتاح المتحف الوطني في بيروت.

كيفية فك ترميز عنوان الأنترنت.



کیف تعرفت ال*ی ادو*د

بمجلة أحمد، حيث كنت وصديقي خلال أوقات شهر رمضان، نذهب إلى مكتبة قريبة من منزلنا، ونأخذ كتبأ للدرس، وعندما ننهي دروسنا كنا نختار الكتب، أو مجلة ونطالع بها، وفي أحد الأيام، كنت قد سبقت صديقي إلى المكتبة، وعندما جاء قال لي علينا إنهاء دروسنا، بعدها أقدم لك مفاجأة.. وعندما انتهيت كانت المفاجأة أن عرفني إلى مجلة احمد، التي كان اخوه مشتركاً بها. ومنذ ذلك اليوم وأنا

أواظب على تراءتها.

مهدي باقر - لبنان، الجنوب.



(٢) تقسوجك مندوياً معيسزاً لنشاطك الصحفي.



(١) بطاقة مساهمة معيرة في مجال «القصة، الشعر، للطومات» وتحصل على جائزة. كلما جمعت بطائتين



(٢) تمنحك جائزة فائز ممير إذا قمت بالإجابة عن جميع . المسابقات داخل العدد.

الرفطان كالماد

قال الله تعالى في سورة البقرة، أية ١٨٣: بسم الله الرحمن الرحيم

يَالِيهُ الْجِينَ الْمَنُواكِيْبَ عَلَيْكُمُ الْجَينَ وَالْكُمْ الْعَلَيْكُمْ الْقَوْلَ فَيْ وَمِنْ قَبِلِهُمْ لَعَلَيْهُمْ لَعَلَيْهُمْ الْعَلَيْهُمْ الْقَوْلَ فَيْ

صدق الله العظيم.

هل تعلم؟

 * أن الله تعالى فرض الصوم على المسلمين في السنة الثانية للهجرة.

* وأن آيات الصدوم جُمِعَتُ في سدورة البقرة الآيات (١٨٥،١٨٤،١٨٢).

* وان ابواب السماء تُفتح في اول ليلة في شهر رمضان،
 ولا تُغلق إلى اخر ليلة منه.

* وأنه إذا استهل شهر رمضان غُلقت أبواب النار، وفُتحت أبواب الجنان، وصُفدت الشياطين.

* وأن الرسول الكريم (ص) كان يجاور في غار حراء شهراً من كل عام، وكان يقضي هذا الشهر صائماً، عابداً، يطعم من يفد إليه من المساكين وأن هذا الشهر هو شهر رمضان الذي أنزل فيه القرآن.

* وأن بعض الأنبياء كانوا يصومون، فالنبي موسى (ع) صام أربعين ليلة عندما خرج للقاء ربه، وكان النبي داود (ع) يصوم يوماً ويفطر يوماً مدى حياته.

علة الصيام

في الحديث: إنّما فرض الله الصيّام ليستوي فيه الغني والفقير، وذلك أن الغني لم يكن ليّجد مس الجوع فيرحم الفقير. فالغني كلما أراد شيئاً قدر عليه، فأراد الله تعالى أن يسوّي بين خلقه، وأن يذيق الغني الغني



دعاء رسول الله (ص)

كان رسول الله (ص) إذا أهلُ هلال شهر رمضان، استقبل القبلة، ورفع يديه، وقال:

اللهم أهله علينا بالأهن والإسلام، والإيهان والسلامة، والإسلام، والمحلة، والرزق والمحلة، والرزق الواسع، ودفع الأستقام، اللهم ارزقنا صيامه، وقيامه، وتلاوة القرآن فيه، أللهم سلمه لنا وتسلمه منا، وسلمنا فيه.

طوبی

طوبى لمن ظمى، أو جاع في الله، أولئك الذين يشبعون يوم القيامة.

غيرة إن الشهور عند الله اثنًا عشر شهراً، في كتاب الله يوم خُلْق السماوات والأرض، فَغُرُةُ الشهور شهر الله عز ذكره، وهو شهر رمضان، وقلبُ شهر الشهور رمضان ليلة القدر.



ا لملائكة عن رسول الله

دعاء

عن رسول الله (ص): إن الله وكُلُ ملائكته بالدعاء للصائمين.

هدايا الله

إن لله عسر وجل في كل ليلة من شهر من شهر مضان عُدَقاء وطلَقاء من النار.

ربيع القرآن

لكل شي، ربيع، وربيع القرآن شهر رمضان.

أورد القرآن الكريم عدة ألوان من الصيام

الصوم عن الكلام:

وقد كان معروفاً في الديانة اليهودية، حيث يتنضع ذلك من قبوله تعالى عن مريم ابنة

 إِنَّى نَذَرْتُ لِلرَّحْمَانِ صَوْمًا فَلَنْ أُحَلِّمَ الْيَوْمَ إِنسِيًّا • فكان صومها يتمثّل في الإمساك عن الكلام، ولذلك اقتصرت في التعبير لقومها على لغة الإشارة، وهذا ما أشار إليه القرآن الكريم.

و فَأَشَارَتَ إِلَيْهِ قَالُوا كَيْفَ نُكُلِّمُ مَن كَاتَ فِي

وقد عرف العرب في الجاهلية هذا اللون من الصيام، ومارسوه، وكان يُطلق عليه اسم

الصوم عن العمل:

وهناك لون أخسر، وهو الصبيام عن العمل، حيث الشريعة اليهودية حرمت على اليهود القيام بمعظم الأعمال يوم السبت، من كل اسبوع، إذ يعتقدون أن الله سبحانه خلق السماوات، والأرض في سنة أيام، ثم استراح

في اليوم السابع، وكان يوم السبت، وكانوا يعتقدون أنه يجب على اليهود أن يحاكوا الرب

في ما فعل، وألا يزاولوا الاعتمال في هذا اليوم. وقد رد القرآن الكريم على زعمهم هذا إذ يقول الله تعالى

و وَلَقَدُ خُلُقُكَ النَّمَ وَيَوْ وَالْأَرْضَ وَمَا يَنَهُمَا في سِنَةِ أَيَّامِ وَمَامُسَنَا مِن لَّغُوبٍ ،

اي لم يمس الله تعب حتى يحتاج إلى الراحة. الصوم عن الطعام والشراب والملذات:

هناك لون أخر من الصيام، كما أراده الإسلام وهو الإمساك عن الطعام، والشراب، وعن بعض الملذات، المصرّمة خلال القترة ما بين القجر والغروب. يقول الله تعالى:

يِّتَأَيُّهُا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُنِبَ عَلَيْتُ مُ الصِّيامُ كَمَا كُنِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَنْقُونَ عَلَيْ أَيَّامًا مَّعْدُودَاتَّ فَمَن كَانَ مِنكُم مِّرِيضًا أَوْعَلَىٰ سَفَرِ

فَعِيدَةً أُمِنْ أَيَّامٍ أُخَرِّ وَعَلَى ٱلَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِذَيَّةً طَعَامُ مِسْكِينٍ فَمَن تَطَوَّعَ خَيْرًا فَهُو خَيْرٌ لَّهُ, وَأَن نَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُ مِ صدق الله العظيم إِن كُنتُمْ تَعْلَمُونَ "

وفي هذا الصيام تقوية للإرادة، وتطهير للنفس لتصل إلى درجة التقرى..

كان رسول الله (ص)

كان رسول الله (ص) إذا دخل شهر رمضان أطلق كلُّ أسير وأعطى كلّ سائل.

الصوم عبادة

قال رسول الله (ص): الصائم في عبادة، وإن كان نائماً على فراشه.

لا غنى بكم فيه عن أربع خصال:

خصاتين تُرضون الله بهما، وخصلتين لا غنى بكم عنهما. قاما اللتان ترضون الله، عن وجل، بهما فشهادة ان لا إليه إلا السلسه وأن محمداً رسول الله، وأما اللتان لا غنى بكم عنهما فتسألون الله فيه حوائجكم والجنة، وتسالون فيه العافية وتتعوذون به من النار.

فضل الصيام

* الصائم مغفور ذنبه:

لقول رسول الله (ص): «من صنام رمضان إيماناً واحتساباً غفر له ما تقدم من ذنبه،

* الصائم مجاب الدعوة:

لقول رسول الله (ص): «ثلاثة لا ترد دعوتهم الصائم حتى يفطر، والإسام العادل، ودعوة المظلوم يرفعها الله فوق الغمام وتفتح لها أبواب السماء، ويقول الرب: «وعزتي لأنصرنك وأو

بعد جان.

* رائحة فم الصبائم أطيب عند الله من ريح المسك:

لقرله (ص): «.. لخلوف فم الصائم أطيب عند الله من ريح المنكه.

للصائم فرحتان:

لقول رسول الله (ص): «للصائم فرحتان: فرحة عند إفطاره وفرحة عند لقاء ربه. .

dois

من دخل عليه شنهر رمضان، فقام نهاره، وقام ورداً من ليله، وحفظ لسانه، وغض بصره، وكف أذاه خصرج من الذنوب كيوم ولدته أمه.

شهررمضال الذي أنزل فيوالفرال هدى والفرقان ع

من أين جاءت

من المتَّفق عليه أن اسم شهر رمضان يعني الصيام، ولكن اختلف اللغويون في تحديد أصل الكلمة، فقيل إنه من الرمض، وهو شدّة الحرّ، ويرى بعضهم أنه مأخرذ من رمض الصائم وهو حر جوفه من شدة العطش، أو لأنه يرمض الذنوب أي يحرقها بالأعمال الصالحة، وقد جاء في الحديث الشريف: «من صنام رمضنان إيماناً واحتساباً غفر الله ما تقدم من

وقيل لأن القلوب تأخذ فيه من حسرارة الموعظة والتسفكر في أمسر الآخرة، وقيل إنه سمّي بذلك لأنه شهر مشقّة، يذكّر الصائمين بما يقاسيه أهل النار من عذاب.

وقيل لأنهم كان يرمضون

أسلحتهمفيه (يُرَقِّقُونَها)، ليحاربوا بها في شهر شوال قبل دخول الأشهر الحرّم.

وقال بعضهم أنه اسم من أسماء الله تعالى.

التسمية؟

في الحديث عن رسول الله (ص) أن شهر رمضان شهر عظيم، يُضاعف الله فيه الحسنات، ويمجو فيه السيئات، ويرفع فيه الدرجات.

من تصدق في هذا الشهر ١٨ بصدَّقة غفر الله له. ومن حسن فيه خُلُقه عفر الله له. ومن كظم فيه غيظه عفر الله له. ومن وصل فيه رَحِمَه عُقر الله له. ثم قال: إن شهركم هذا ليس كالشهور، إنه إذا أقبل إليكم اقبل بالبركة والرحمة، وإذا أدبر عنكم أدبر بغفران الذنوب.

اذكروا في هذا الشهر

قال رسول الله (ص) في خطسته في استقبال شهر رمضان:

أذكروا بجوعكم، وعطشكم فيه جوع يوم القيامة وعطشه، وتصدقوا على فقرائكم، ومساكينكم، ووقروا كباركم، وارحموا صغاركم، وصلوا أرحامكم، واحفظوا السنتكم، وغضوا عمَّا لا يحلُّ النظر إليه أبصاركم، وعما لا يحل الاستماع إليه أسماعكم، وتُحنَّنوا على أيتام الناس يتحنّن على أيتامكم.

الرسالات

السماوية

نزلت التوراة

على النبي موسى

(ع)، لست من

شهر رمضان،

ونزل الإنجيل

على النبي عيسى

(ع) لاثنتي عشرة

من شهر

رمضان، ونزلت

الزبور على النبي

داود (ع) لثماني

عشرة من شهر

رمنضان، ونُزلَ

الفرقان في ليلة

القدر

إن للجنة بابأ يُدعى الريّان، لا يعضل مسنه إلاً الصائمون-

ا حمد ۱۹۹۹ ۲



* من حسن منكم في هذا الشهر خُلُقَهُ كان له جرازاً على الصراط يوم تزل فيه الأقدام.

* من خفف في هذا الشهر عما ملكت يمينه خفف الله عليه حسابه.

* ومن كف فيه شره كف الله عنه غضبه يرم يلقاه.

* ومن أكرم فيه يتيماً أكرمه الله يوم بلقاه.

* ومن وصل فيه رَحِمَّهُ وَصِلَهُ الله برحمته يوم يلقاه.

ومن قطع فيه رحمه قطع الله عنه

رحمته يوم يلقاه.

* ومن تطوع فيه بصلاة كتب الله له براءة من النار.

* ومن أدًى فيه قرضاً كان له ثواب من أدى فريضة في ما سواه من الشهور،

* ومن أكثر فيه من الصلاة على رسول الله «ص» ثقل الله ميزانه يوم تخفُّ فيه الموازين.

* ومن تلا فيه أية من القران الكريم كان له أجر من ختم القرآن في غيره من الشهور.



والمؤازرة على العمل الصالح يقطع

دابره، والاستغفار يقطع وليته، ثم قال

(ص): «ولكل شيء زكاة، وزكاة

للهجرة كانت غزوة بدر الكبرى، التي

تحقق فيها أول انتصار لجيش الإسلام

على قوة قريش. والتي دارت حول ماء بدر.

للهجرة أعز الله تعالى الإسلام والمسلمين

بفتح مكة، بعد أن نقضت قريش عهد

الحديبية، الذي كان قائماً بينها وبين

الرسول (ص) وقد كان لهذا الفتح أثره في

* وفي شهر رمضان من السنة التاسعة

انتشار الدعوة، وبلوغها الأفاق البعيدة.

* وفي شهر رمضان من السنة الثامنة

الأبدان الصييام



والخمسين للهجرة فتح المسلمون جزيرة رودس، وقد بدؤوا بهذا صفحة جديدة من

* وفي شهر رمضان من سنة ثلاثمانة وإحدى وستين للهجرة تم بناء الجامع الأزهر في القاهرة، من حص قبل الخليفة

* في شهر رمضان من السنة الثانية وفود قبيلة ثقيف تبايع الرسول، وتُعلن مخولها في الإسلام. * وفي شهر رمضان من السنة الثالثة

تاريخهم البحرى، وقد تواصل وتطور حتى استطاعوا فتح الأندلس سنة إحدى وتسعين للهجرة

الفاطمي المُعزُّ لدين الله.

* وفي شهر رمضان من سنة ستمائة وثمان وخمسين للهجرة حصلت معركة عين جالوت، حيث تصدي السلطان قطر في عين جالوت، واذاق جحافل التتار اول هزيمة لهم، وجعلهم يتراجعون عن بلاد مصر. * وفي شهر رمضان من سنة ألف

وتسعمانة وثلاث وسبعين للهجرة عبرت القوات المصرية خط بارليف، واجتازت القوات السورية هضبة الجولان وانتصرت

على القوات الصهيونية، وكانت هذه أول هزيمة يمنى بها الكيان الصهيوني.





قسلل حمدان الجبل برشاقة، حتى وصل الى حيث يجلس الحكيم لقمان يقرا كتاباً.. فمشى بخفة حتى وقف أمامه وقال له: «السلام عليك يا عمى لقمان».

رفع الحكيم راسه وابتسم قائلاً: "وعليك السلام ورحمة الله وبركاته.. أهلاً يا حمدان.. تفضل بالجلوس..».

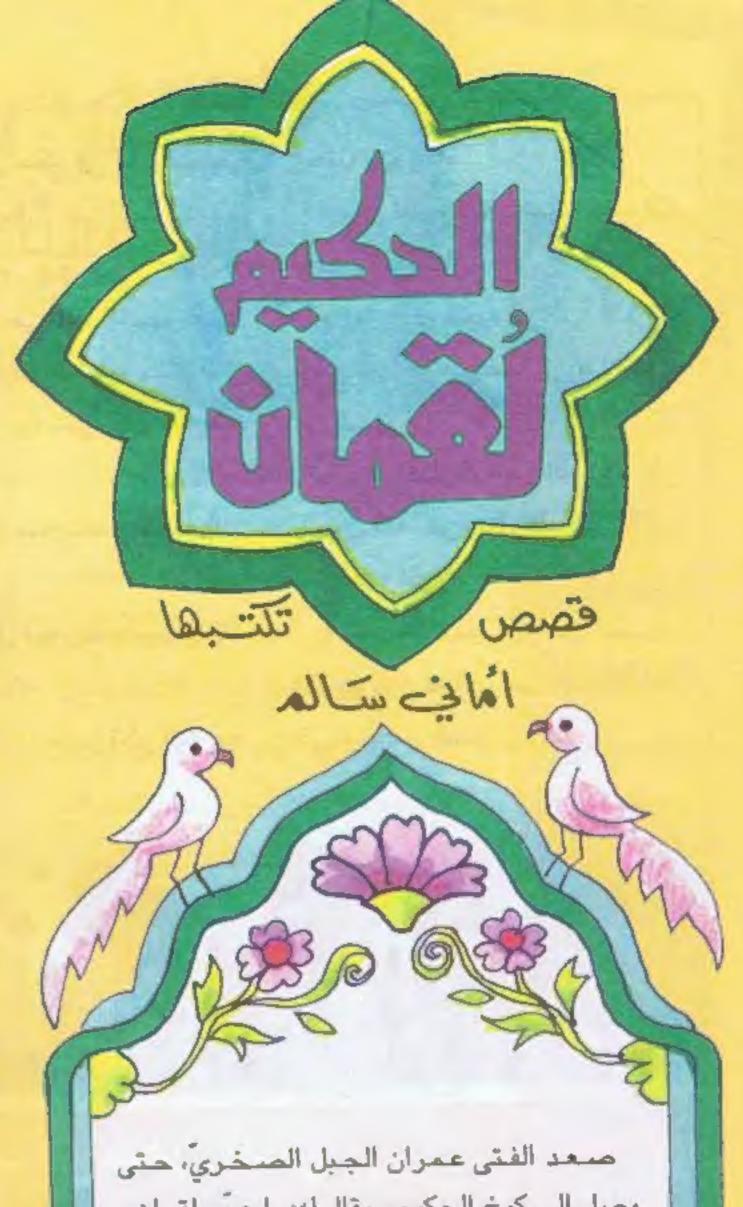
تلفّت حمدان حوله وقال: «شكراً يا عمّي.. ولكنّي افضل الوقوف.. أين عمران؟».

عاد الحكيم إلى كتابه وهو يقول: «ربما تجده في الحقل الشرقي».

وقف حـمدان قليلاً يرسم اشكالاً على الأرض بقدمه.. ثم جلس متريّعاً أمام الحكيم وقال: «ولكنّي جئت لأتحدّث إليك في أمر مُهمّ».

اسند الحكيم ظهره إلى جدار الكوخ منتظراً، وبعد فترة سأل حمدان: «كيف يصبح الإنسان قرياً؟». قال الحكيم متلطّفاً: «لماذا لا تخبرني بما تريد بدلاً من هذه الاسئلة المتناثرة؟».

قال حمدان باستسلام: «أريد أن أكون مُتميّزاً..



صعد الفتى عمران الجبل الصخري، حتى وصل إلى كوخ الحكيم.. وقال له: يا عمّي لقمان.. علمني ممّا علمك الله.. حتى أصبح حكيماً مثلك. قال لقمان: ولكن طريق الحكمة طويلة وشاقة.

قال الفتى: «اعرف ذلك.. وقد اخبرني والدي ان اهل الوادي اطلقوا عليك لقب الحكيم، ولكن.. من الذي سمّاك لقمان؟»،

قال الحكيم: «عند مولدي.. سماني أبي لقمان.. تيمنا بلقمان الذي ورد ذكره في القرآن الكريم.. أملا أن أكون مثله في الصلاح والتقوى.. والأن، قل لي.. ماذا يعمل والدك؟».

قال الفتى: «إنه يعمل أجيراً في مزارع الوادي.. وقد أذن لي أن أصحبك التعلّم منك».

وهكذا أصبح عمران تلميذاً للحكيم لقمان..
يعيش معه في الجبل، ويُرافقه في رحلاته.. وما
زال يصحبه إلى اليوم.. يخدمه.. ويتعلم مما
يحصل معه من قصص وأحداث..



فالناس تحترم المتميزين.. فكرت أن أكون أقوى إنسان في الوادي حتى أكون مُتميزاً.. هل تساعدتي يا عمي لقمان الأكون متميزاً؟».

في تلك اللحظة.. ظهر عمران من جهة الشرق، يحمل خرجاً كبيراً.. فهب حمدان وأسرع لمساعدته.

كان حمدان جاراً وصديقاً لعمران منذ طفولتهما. كان في السابعة عشرة من عمره، لكنه يفوق اقرانه طولاً وقوة.. يُحبّ ارتداء الملابس اللافتة للنظر.. يضع على رأسه قبعة بحارة بيضاء، لا يخلعها أبداً إلا مُضطراً.. لكنّه كان محبوباً لرقّته وكرمه، ورحمته بالضعفاء.

في ذلك المساء، زار الحكيم دار حمدان واقترح على أهله أن يسافر حمدان في رحلة في البلاد، ليتعرف إلى أقوام أخرين.. ويكتسب خبرات حديدة.

تحمس حمدان للفكرة، ورحب بها أبوه، ووافق عليها في الحال.. وفي اليوم التالي، بدأ حمدان رحلت بالقطار المسافر إلى الجنوب، ووقف الحكيم وعمران يودعانه على رصيف المحطة. قال حمدان: «ليتك تسافر معي يا عمران فتشاركني رحلتي».

فقد م إليه عمران دفتراً كان يحمله، وقال: «أكتبُ فيه ما يمر بك في رحلتك.. فنقرؤه معا بعد عودتك إن شاء الله».

وصل حمدان إلى مدينة «جادو» في الجنوب، وذهب من المحطة مباشرة إلى دار كبير تُجارِ المدينة ونقيبهم، حاملاً إليه تحيات الحكيم لقمان. فرحب به النقيب، واستضافه مدة إقامته في الدينة.

كان نقيب التجار أشهر رجل في المدينة وأغنى أغنيائها، يُناديه الناس باسم «السيد النقيب».. وكان يسكن في قصدر كبير، تمتد حدائقه إلى

حافة النهر.. وقد لاحظ حمدان أن أصدقاء السيد النقيب يبدون له احتراماً وتقديراً لا يبدونهما لأحد غيره.. وكنلك كان العاملون في خدمته، وأهل المدينة مثلهم.. وكانوا يقولون لحمدان كلّما سألهم عن سر تُمينوه: «إنه يتبرع بماله للمرضى والفقراء».

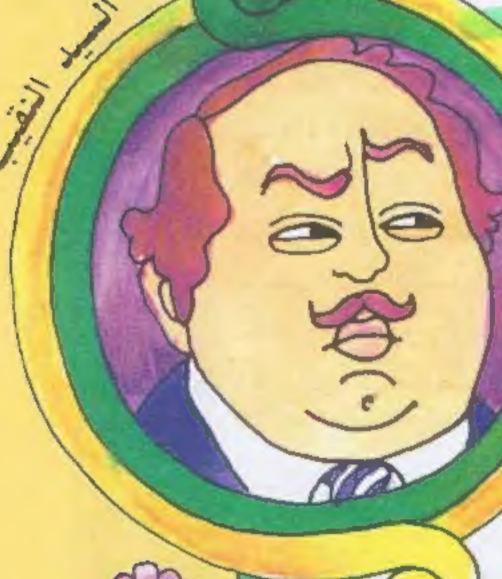
في أحد الأيام، دعا السيد النقيب حمدان إلى رحلة صيد مع بعض أصدقائه، فأمضوا نهارهم على ظهور الخيل، يطاردون الوعول في الصحراء. ثم عادوا فتناولوا طعاماً فاخراً.. واستراحوا حتى السناء.. ثم عبروا النهر بقواريه الخاصة، عائدين إلى المدينة.

في تلك الليلة، كتب حمدان في دفتره: السيد النقيب رجل في غاية الكرم.. لا يخلو بيته أبدأ من الضيوف.. ويقوم بأعمال خير كثيرة.. إنه رجلٌ متميزًه..

أمضى حمدان في مدينة جادو أسبوعاً.. أغدق عليه النقيب فيه من كرمه وحسن ضيافته. لكن ذلك لم يُسعده، فقد لاحظ أن النقيب لا يُجامل إلا أصدقاء من أغنياء للدينة ووجهائها، أما عامة

المدينة ورجهائها، أما عامة الناس فيعاملهم معاملة دون ذلك.

ذات يوم، خرج حمدان مع السيد النقيب في عربته الفاخرة في جولة بين مخارنه، وآلمه أن يرى حفاوة الناس بالنقيب بالرغم من تعاليه عليهم. فسأله مُتعجباً: مالاً كثيراً لخدمة الناس. ثم مالاً كثيراً لخدمة الناس. ثم مالاً كثيراً لخدمة الناس. ثم فرد النقيب ببساطة: «إن فرد فرد النقيب ببساطة: «إن



ما أقدَّمه من مال، أحصل مقابله على كثير من التقدير والخدمات.. كما أن الفقراء يكفيهم العطاء المادي فقط، ولا يستحقّون الاحترام.. ، أما الأغنياء فلا بد من احترامهم أيضاً».

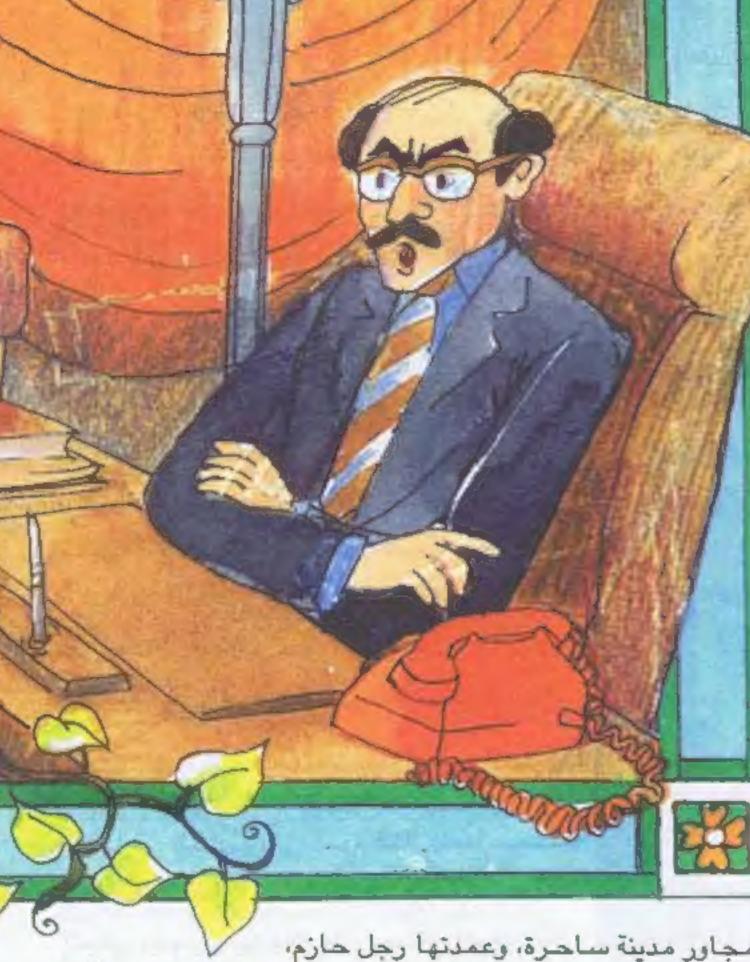
في تلك الليلة، كتب حمدان في دفتره:
«لقد اكتشفت للأسف أن السيد النقيب غني بماله فقط. أما نفسه وأخلاقه ففي غاية الفقر.. لا أتمنى أن أكون مثله أبدأ».

في الصباح التالي، ودع حمدان السيد النقيب، وسافر بالحافلة العامة إلى مدينة «رأس مجاور» على الجبل الشرقي.. فوصلها بعد صلاة العصر.

عبر حمدان الشارع من موقف الحافلة إلى مركز الشرطة. وقابل عمدة البلدة، وأبلغه سلام الحكيم وتحياته.. فرحب به العمدة، ودعاه إلى الغداء في داره الكبيرة الفسيحة، التي تتصل حديقتها بمركز الشرطة.. فكان العمدة يُدير أمور البلدة من داخل بيته في كل الأوقات.. حتى أثناء تناوله طعامه.

كانت «رأس مجاور» مدينة جبلية جميلة، جورها معتدل بالنهار، وبارد بالليل، تظلّل الأشجار الكثيفة طرقاتها المتعرجة، وتصل السلالم الحجرية بين شوارعها وبيوتها،

بعد الغداء، خرج حمدان مع العمدة يتجولان في المدينة، يتبعهما رجل شرطة خاص. فأعجب حمدان بحرّم العمدة، وحرّصه على تطبيق القانون، وردّع المخالفين، كما أعجبه أن أهل المدينة لا يعترضون على أي قرار يتّخذه العمدة، حتى لو كان خاصاً بهم. أنزل العمدة حمدان في فندق المدينة باعتباره ضيفا رسمياً، فقدّموا له كل ما في وسعهم من وسائل الراحة، ولقي من الإكرام والتكريم أكثر مما يحتاج.. فجلس في ذلك المساء في شرفته المطلة على الوادي.. وكتب في دفـتـره: رأس



مجاور مدينة ساحرة، وعمدتها رجل حازم، يهابه الناس جميعاً.. وإذا سار في الطرقات، توقّفت المنازعات وخفتت الأصوات احتراماً له.. يا له من رجل متميّز».

في الصباح، انطلق حمدان لزيارة العمدة في مركز الشرطة. وجلس يُراقبه وهو يدير أمور البلدة بحزم وكفاءة .. حتى انتصف النهار: فقدم إليه أحد أعوانه أوراقاً تخص تاجراً مسجوناً .. فألقى العمدة عليها نظرة سريعة، وأمر بإطلاق سراح التاجر.. ثم النفت إلى حمدان شارحاً ما حدث، قال: «لقد عثرنا منذ شهرين على بضائع مسروقة في مخزن أحد تجار التجزئة .. قال إنها تخص هذا التاجر.. فصادرنا أمواله وأمرنا بحبسه.. ثم





TO LAS

إفتتاح

المتحف

التوطئني

فـــــي

بيسروت

تم في أواخر شبهر تشرين الثاني الماضي، افتتاح المتحف الوطني في لبنان، بعد إغلاق استمر عشرين عاماً، هي فترة الحرب في لبنان، وفترة ترميم المتحف.

ويعود تاريخ إنشاء المتحف الوطني اللبناني إلى عام ١٩٤٢م، وكان يتألف وقتها من ثلاث طبقات، ويحوي أثاراً تعود لعهود قديمة، الأمر الذي جعل هذا المتحف في مقدمة متاحف العالم

وبلغت كلفة إعادة تأهيل المتحف حوالي مليار و ۲۰۰ ألف ل.ل.، واستمر ترميمه فترة ٧ سنوات. يذكر أن المتحف الوطني كان قد أقفل أبوابه منذ العام ١٩٧٥، وهو تاريخ بدء الحارب اللبنانية،

والتي تعرض خلالها لدمارة وخراب أتلفا العديد من محتوياته، في ما تم إنقاذ المحتويات الأخرى، وأودعت داخل مقسر المصسرف المركزي في بيروت.

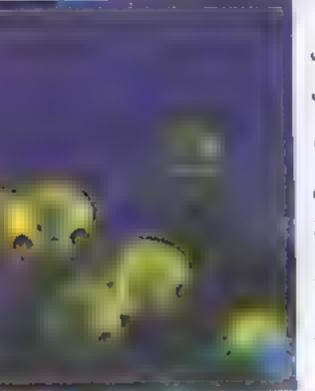
أخر أخبار البيئة البحرية وفقأ لأرقام جمعيات المحافظة على الحياة البحرية في العالم، أن مناطق المياه غير العميقة، والتي لا يزيد عمقها على ٢٠٠ متر، أصبحت خالية من الأسماك، مما دفع الشركات التجارية لصيد الأسماك إلى أن تتجه للبحث عن الأسماك في المياه العميقة، وهذا ما جعل عدداً كبيراً من الأسماك مهددة بالانقراض

وتحاول هذه الجمعيات وضع ضوابط، وقيود جديدة في المياه لصيد الأسماك، خاصة في المياه العميقة، لمنع اندثار الثروة السمكية.

ولكن المشكلة التي تواجه أعضاء هذه الجمعيات تكمن في المسالح التجارية، المرتبطة بالثروة السمكية، والتي لا تعطي

أي أهمية لمثل هذه القيود والضوابط.

وتفييد هذه الجميعيات أن الأضبرار، التي تصبيب الأستماك تنتج عن العمليات غير القانونية، فقد ثبت أن كل ٣٣ طناً فقط من هذه الأسماك يتم صبيدها بطريقة قانونية في المنطقة القطبية الجنوبية مثلاً، مقابل كل ١٠٠ ألف طن غير



الحصي والنوم

حيّ على الصلاة





إبخفاض إنتاج الفطن في باكستان



كشف مرْخراً عددٌ من العلماء اليابانيين أن الجصي في الكلِّي غالباً ما تتكون أثناء النوم، عندما يكون الشخص نائماً دون حراك، بحيث يتمُّ التفاعل الكيماوي بين الأحماض والكالسيوم في البول، ثم تكوين الحصىء



ساعة مواقيت الصلاة هي اخر المبتكرات الموحهة إلى المسلمين، وتُعرف باسم (ميقات) تتم برمجة الساعة لإطلاق الأذان في أي مكانَ في العالم، وفقأ لتوقيت البلد، وتنبُّه المسافر لإقامة الصلاة في أرقاتها الصحيحة. يذكر أن هذه الساعة هي من إنتاج إحدى الشركات البلجيكية.

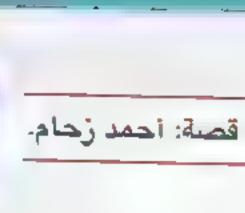


جاء في خبر من لجنة القطن المركزية الباكستانية أن إنتاج القطن في البلاد، لهذا العام سوف يبلغ تسعة ملايين بالة، أي أقل بمليون بالة عن العام الماضي، وسوف يكون لهذا الانخفاض آثاره السلبية على الاقتصاد.

الغي مجلس الدولة، وهو أعلى هيشة إدارية في فرنسنا، قراراً بالطرد النهائي، كان مُتَّخذاً بحق طالعة في القسم الثانوي مي ئابوية (كولمار)، بسبب إصرارها على ارتداء الحجاب

وكسان رئيس أكساديمية (ستراسبورغ) قرر في مطلع العسام الدراسي الحسالي طرد الطالبة (عائشة كركمان) تنفيداً لرغبة المجلس التاديبي في الثانوية. وقد أعيدت الطالبة الآن إلى الدراسة.

++692++692



أَدام كثيرة تمرُّ، والبيت لم يَزُرْهُ، غيرً أصحابه

فلم يطرق غريب أو قريب بابه.

- دق.، دق.، دق.،

يقول مصطفى بصوت يسمعه الواقف أمامً الباب:

۔ مَنَّ بالباب؟

وتقول أم مصطفى بصوت يسمعه مصبطفى:

إفتح.. هذه دفات محمود.

وفى المساء يأتى والد مصطفى ومحمود من عمله، يجلس في البيت ولا يغادره، يقرأ الصحف،

> ويستمع المذياع، وينظر إلى الباب، ريسال:

- ألَّمْ بأت أخي على؟

ء السم يسأت أخسي

ـ المُ تاتِ أخـــتي نادية؟

وتقول أم مصطفى ومحمود

ـ لـمْ يطرق بابنا غريب، أو قريب منذ

يقوم والد مصطفى ومحمود، ويغلق المذياع، ويقول:

- الجــو بارد هذا المساء

ويضع على كتفيه معطفاً، ويحك كفيه

طلباً للدفء،

وتراه الأم، فتبتسم ابتسامة صغيرة، وتقول:

- هذا الساء الجوُّ جيد، قالوا هذا في نشرة الأخبار،

ويقول الأب:

إذاً لماذا أشعر بالبرد؟

قالِت الأم التي قامت تعد طعام العشاء: - إذهب إلى إخوتك، وتصالح معهم، فأنت لم تزرهم منذ أيام كثيرة، وَقُتُها ستشعر بالدفء، ولن تحتاج إلى المعطف

كي تضعه فوق كتفيك.

سكت الأب، ولم يُقِّو على الكلام، فقد زادت ارتعاشة جسده تحت المعطف.

- دق.، دق.، دق.،

قالت الأم وهي تضع أطباق طعام العشاء مع ولديها مصبطقي ومحمود:

- إذهب يا محمود، وافتح الباب، فهذه دقات عمَّ يكُمَّاع صام، وعلى، وعمَّتكم نادية. أزاح الأب المعطف من على كتفيُّه، وتركبه يستقط على الأرض، وهو يستبق ولده محمود، ويفتح الناب



هل عندك مشكلة صحية تعانيها؟

 هل لديك مشكلة ما في المدرسة، أو البيت، أو مع رفاقك. أكتب إلينا مشكلتك في الخانة المخصصة بها في صفحة الأصدقاء يكتبون، بدورنا سنحيلها إلى اختصاصيين

لمعالجتها.

يجيب عن هذه المشكلة د. طلال عتريسي:

 لا شك أن فقدان الوالد لا يُمكن أن يُمحى من الذاكرة، وكذلك الأمر مع كلَّ شخص نُحِبِّه، أو نعيش صعه.. ولكنَّ الإنسان في هذه الحياة يتعرض باستمرار للل هذه الخسارة المُفْجِعة، وهو لا يدري متى يمكن أن يحصل ذلك، وأو نظرنا حولنا، وتأملنا حتى في ما مضى لأدركنا صحة ما نقوله، من تكرار مثل هذه الخسارات، التي تُصيب الناس جميعاً، رفي أي وقت من الأوقات. وقد أكد لنا الله سبحانه وتعالى أن الموت ينتظرنا مهما طال الوقت أو قنصسر، لذلك يجب أن نضع هذا الاحتمال دائما في حياتنا، وأن تعمل لكي لا نفاجاً إذا حصل مثل ذلك لنا، أو لمن نُحبّ ولا يعني ذلك أن نتوقف عن النشاط. أو

الاهتمام بتقدّمنا الدراسي، والعلمي، بل لا شك أن مثل هذا الاهتمام كان من رغبات الوالد المتوفى. وإذا أردت أن تعبري فعلاً عن هذا التعلق بوالدك فعليك أن تنصرفي إلى متابعة تحصيلك ودراستك. ولا شك أن الدعاء، وطلب الرحمة، والمغفرة لمن نُحبّ، عندما يغادر هذه الدنيا، له تأثير كبير على الروح. حاولي أيضاً الأتبشعدي عن النشاطات المدرسية، والاجتماعية، والعائلية، لعلَّ ذلك يساعدك على تحمَّل ما حصل، ولا شك أن العمل من أجل النجاح في المدرسة، والتطلع نحو المستقبل، وهذا ما تفرضه الحياة علينا، سوف يكون له الدور الكبير في التخفيف من وحدتك، دون أن يُؤثِّر على المحبة التي تحملينها لوالدك العزيز

> دهنية جلدية حادة، تبدأ بتراكم إفرازات دهنية مع خلايا جلدية ميَّتة، يُعيق تحرَّر

الدهنية، وتُسبّب مع الميكروبات تفاعلات والتهابات.

العلاج في أيامنا هذه فعال جداً، يتراوح من مركبات الـ Beuzoperoxide وحسامض ال litomine إلى مضادات للالتهابات، إلى دواء الـ Rooccu الذي تلجأ إليه في حال تفاقم الحالة.

من أهم نصائحي لك ولمن يعانون مشكلتك بفسها

١ - تنظيف الوجه والجسم جيداً.

٢ ـ عدم اللعب بالبثور، ومحاولة إزالتها كي لا تؤدي لتشوهات وندبات حادة.

٣ ـ تذكري أن الحمية في الطعام (أكل الشوكولا والبزورات والبهارات وغيرها) لا تؤثر إطلاقاً على حالتك،

ولكن تنظيم الغذاء، وتنوّعه مهم جدأ للإبقاء على بشرة سليمة

٤ ـ كثرة التعرّض للشمس تُسيء إلى حبّ الشباب، كذلك الزيوت التي توضع على الوجه والجسم لإعطاء البشرة هالة برونزية، إذ تساعد على تراكم الزوان.

لذا يستحسن اختيار واق للشمس غير دهني وفعال

٤ ـ عدم استعمال الكريمات

وصعفات الأقارب مـــن دون استشارة الطبيب، فعلاقتك المباشرة مع الطبيب، وتفهم حالتك كفيلتان في حل مشكلتك حالأ

التجميلية، أو

صحيحاً وفعالاً.

الإفرازات الدهنية الآتية من الغدد

ا.ح. - سورية، دمشق. تجـــيب عن هذه المشكلة د.إخصائية بامراض الجلد: يصعب علي كطبيبة إعطاؤك العلاج

إنَّ كل ما أستطيع إفادتك به أن أشرح ولو ببضعة سطور ظاهرة حب الشباب، الذي قد يُرافق أحداً منكم شهوراً او سنيناً.

حبُّ الشباب كناية عن بثور متعددة الأشكال، تشراوح بين زؤان أبيض أو أسود، إلى بثور مكتهبة، إلى تكيسات

ومنذ ذلك اليبوم وأنا أشسعس بالوحدة، إلانني كنت مُتعلَّقة به كثيراً، وأحبه حباً لا يوصف وعندما كان يذهب إلى أي مكان كان يمدحني كثيراً، ويحضر لي ما

توفي والدي في عام ١٩٩٤،

أرغب. ومنذ ذلك اليوم أشعر بأنني وحيدة في هذا العالم جمانة طاهر - الأردن، عمان،



ظهرت مجموعة كبيرة من الحبوب في وجهي وجسمي، فقيل لي إن هذا حب الشباب، وأنا في سنَّ الـ ١٦، ولكنها كانت كثيرة، أرجو نصحى بطريقة للتخلُّص منها .

دون مشاهدة الحالة



هو أبو العباس شـــمس الدين أحمدُ بنُ محمد

بنُ خُلُكان. ولد عام ١٠٨ للهجرة، في مدينة إربيل في العراق (قرب الموصل). بدأ علمه على يد والده، ثم انتقل إلى حلب التي كانت مُجْمع العلماء في ذلك العصس.

تولّى سدّة القضاء في الشام مدة عشرين عاماً. توفي عام ١٨٦ للهجرة، ودُفن في جبل قاسيون، الشرف على مدينة دمشق.

من أشهر مؤلفات ابن خلكان، تناول فيه أكثر من مانتي موضوع، وهو كتاب تاريخ مبني على حياة الأشهاص، وذكر في كل موضوع ما يتعلَّق بحياة الشخص، وأعماله، ومؤلفاته، وإنجازاته السياسية إن كان سياسياً، والعسكرية إن كان عسكرياً، وفقهياً إن كان فقيهاً. وقد شمل الكتاب تراجم للأعلام الذين عاصرهم، وشاهدهم، أو الذين نُقَلُ عنهم، أو الذين عساصسرهم، ولم يشاهدهم

الأشبهر الحُرُمَ

وسيم المعلم ـ سورية، دوما.

 الأشبهر الحُسرُم هي التي كانت العسرب لا تستحل فيها القتال، وهي: ذو القعدة، ذو الحجة،



■ أرجـو أن تزودني بالمعلومات عن حيوان والفقمة و

علاء حسن، مصر، بورسعید، ـ الفقّمة (عجل البحر): حيوان تديّي، مائي، يألف السنواحل، ويكشر في البحار القطبية: معظم أنواعه بحري، يتراوح طوله مسا بین ۹۱ و ۱۵۰ سنتيمتراً، وهو ذو رأس شبيه برأس الكلب. ويحسن السباحة، وهو حيران لاحم، يُشْتات

بالأسماك وطيور البصر في المقام الأول، ويتعرض هذا الصيوان لجستبع الصبيادين، الذين يصطادونه لفرائه.



■ ما هو العقاب الذي نلته في العدد ٢٤٠؟

زينب شبيب ، لبنان، الجنوب . لا تُذكّريني.. هاتٍ...



🔳 هل الشاعر كعب بن زهير هو نفس الشاعر زهيس بن ابي سلمى من أصحاب المعلقات؟

وجدان اللواتي - سلطنة عمان، روي. ۔ کسعب بن ز**می**سر من الشعراء للشضرمين،

■ إسمى زينات فماذا يعنى اسمى زينات رمضان - لبنان، بيروت.

 من فعل زان، بزین ریناً. نقول. زين الشيء: حسنه، وزُحْرُفَهُ وتَريشُ. زَيْنُ نَفْسَهُ برينة ما وزينات هي جمع لكلمة زينة، التي تعني ما يتزيّن به المرء من لباس، أو حلى أو فضائل، أو أخلاق. وزينة أيضاً اسم وردة من فصيلة المركبات أزهارها جميلة، وأوراقها أنيقة.

أسلم بعد أن كان قد هجا النبي(ص)، وأنشد قصيدته المشهورة في محجه: بانَّتَّ سعادً فقلبي اليومَ مُثَبُولُ.

أما زهير بن أبي سلّمي فهو شاعر جاهلي، ومن أصحاب المعلَّقات، عاش بين سنة ٥٣٠م وسنة ١٢٧م.

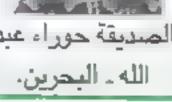


الصديقة نسيبة

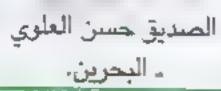


سورية.

قصير ۽ لبنان.



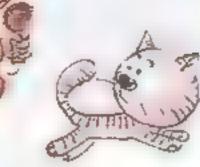






الصديق أحمد العبد الرزاق - الكويت،









الكويت، الدسمة، من سابلة الأحمد.

ىمناسبة حلول شهر رمضان المبارك التقيت جــدي، وطلبت منه أن يسرد لي ذكرياته مع هذا الشهر المبارك، فقال:

- عندما كنت في مبثل عمرك كنت ورفاقي ننتظر حلول هذا الشبهر المبارك، لأنه كان يمثل لنا خروجاً عمن المالموف فسي كمل الشهور، حيث يتحرل ليله إلى نهار، وتضع القرية بالحياة أكثر من عادتها، وأكثر ما كنا نتلهُف إليه هو «قسمسر الدين»؛ وهو كانت أمي تَنْقَعُهُ لنا في الساء، فنشرب نَقيعُه في

وقت السحور. وسالت جدي:

بماذا يضتلف شبهر رمضان في أيامنا عنه في أيامكم فقال:

- في أيامكم باتت الحياة أسهل، وأكثر رفاهية في كل شيء، أما في أيامنا فكنا نبدأ عملنا من وقت السيطور جنتي وقبت الإفيطيار، من دون تلكُّو أو تعب.

وسائت جدًى عن أمنيته في هذا الشهر فقال: أتمنني أن يمدننا الله بالصحة والعافية حتى أتمّ صيام شهره الكريم، ببركاته ورحمته، خلال هذا الشهر المبارك.

سورية، دمشق ـ من مؤمن سودان.

أريد أن أصف لكم بيت جدي في حيّ الميدان القديم، حين تدخل تستقبلك ساحة البيت الواسعة التي تتوسيطها بركة ماء مستديرة، وأول ما تشم رائحة الياسمين المتدلي على النوافد. وعندما

> تلج إلى الداخل تستمتع برؤية استجار الاارنج تمارها الجميلة، وقد اتخدتها العصافير مساكن

لها، وفي الطابق العلوي تجد غرفاً كبيرة، ولها نوافذ واسعة مرينة بالزرع الأخضر، وحين تنزل الدرج المرمري الأبيض تجد غرفة كديرة لاستقبال الزائرين، وتسمى الليوان. أه كم كنا سعداء. كنا تلعب بأرض الدار، وتلهو بماء البركة، أما اليوم فبيتنا واحد من بيرت عديدة في بناء مرتفع، حيث لا شجر، ولا ماء، ولا

لله در دمشق القديمة ما أحلى بيوتها. أنا أدعوكم لزيارة بيت جدي

«هل ترید أن تصبح الشحمش الجفّف، الذي وأتمننى أن يمن علينا

مستدوباً، هل فكرت بالموضوعات التي تريد ان تكتب فيها إلى المجلة،

- الخيراوي سامية - المغرب، فاس

- يوسف بكري - لبنان، الجنوب.

- على بزي - لبنان، النقاع

الشمالية.

البيضاء.

- سعيد الشعيلي - سلطنة عمان، بهلاء.

- رؤى ظهديرات - الاردن، التسوية

- محمد البدر - البحرين، بني جمرة

عمر السيد أحمد ، سورية، دمشق

محمد الأعرج - الأردن، عمان.

- هلا عامر - لبنان، بيروت.

- مهند ندم ـ سورية، دوما.

- مامون السياد - الاردن، جرش.

- على الطرفي - البحرين، الدراز.

. محمد امير صالح - الأردن، جرش

كيف تصبح مندوبا

- منال الشكيلي - سلطنة عمان، الرسدق

- بن العلجة عبد الجليل - المغرب، الدار

للاستفسار: إتصل بمكاتبنا قسم شوون القراء، يوم الجمعة بين الساعة الثامنة والثالثة:

هاتف: ۲۸۲۱۲۷۹ ماتف

فاکس: ۸٤۰۳۹۰

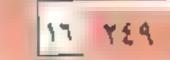
. .

الإمارات، الفجيرة - من دعاء أبو الليل.

إماراتها سبعة، مياه خليجها صافية، فيها مناظر جميلة، وبها معالم سياحية، وأماكن محبّبة، المياه كثيرة في الإمارات. فتوجد عين خت في إمارة رأس الخيمة، وعين مضب بإمارة الفجيرة، وفلج المعلا في أم القيوين، وحديقة هيلي من العين بإمارة أبو ظبي التي بها ألعاب مسلية كثيرة، وفي ميناء جبل على بدبى ترسو سفن كثيرة.







سلطنة عمان، السبب - من جوحة الشقصى.

قمت بمقابلة طبيب الأمراض البطن والمعدة هو الدكتور راشد، وأجريت معه هذا الحوار:

■ ما هي أهم الشروط الصحية لتناول الإفطار؟

من أهم الشروط الصحية لتناول الإفطار أن تأكل بهدوء، ولا تستعجل في الأكل، والأفضل أن لا تملأ بطنك كاملاً حتى تستطيع هضم الطعام.

■ بعضهم يأكل قليلاً، ثم يتوجَهون للصيلاة قبل إتمام الإفطار؟

- هذا جيد لأنه يمهد المعدة لاستقبال الطعام.

■ بماذا نبدأ أولاً بالأشبياء الباردة أم الحارة؟

من المستحسن في وجبة الإفطار أن لا تأكل الأشياء الباردة جداً، حتى لا تنقبض عضلات

المعدة.. بل تأكل الأشياء الدافئة، والأفضل أن تأكل الأكلات التي فيها سوائل كالحساء، والمرق والعصير الطازج.

■ منا رأيك بالذين يتناولون الأشبياء المعروضة مكشوفة في الأسواق؟

ـ لا تأكل الأطعمة المكشوفة، والتي تباع في الأسواق فقد تضرك جداً.. وتذكر أن هذه الأطعمة تحتوي على زيوت ودهون كثيرة تضر الصائم إذا أفطر عليها.. ولا تعطيه المواد الضرورية التي يحتاج إليها الجسم.

■ كيف نستطيع تزويد أجسامنا بالسعرات الحرارية؟

- تستطيع تزويد جسمك بالسعرات الحرارية اللازمة وقت الإفطار أو وقت السحور.. فالتمر، والعنب والحساء واللحم أو الدجاج أشياء مهمة للصائم ولصحته.. ولا تنس اللح.. فإنه مهم في الجسم.

- مريم تلفت - البصرين، البسيتين.

- مصطفى آل عباس -السعودية، القطيف.
- ـ محمد زیاده ، سوریه، دمشق.
- د مدؤنس الجدحداوي -مصر، دمياط،
- منى الشـــرخـــات -البحرين، جد حقص.
- محمد الرقبيواق ما المغرب، تطوان.
- ـ محمد دهني ـ لبنان، بيروت.
- محمد رجب لبنان، صيدا .

TO BE A SEC.

لبذان، بيروت، من ليلى فاضل.

نظمت وزارة العصمل الللبنانية في نهاية شهر تشرين الثاني الماضي بالتعاون مع منظمة العمل الدولية ندوة حصول عصمل الأطفال في لبنان والتشريعات القانونية التي ترعى هذا العمل.

وتداول المنتدون حول وضع الطفل في لبنان، ونزوله لسوق العصمل، والأسباب والنتائج، وجهود المؤسسات الأهلية والرسمية، لإنقاذ الطفل اللبناني من مساوى، العمل المبكر، وما يؤدي إليه من مشاكل نفسية واجتماعية ومستقبلية في حياة العامل الصغير،



بالإضافة إلى الأسباب التي تدفع الأهل لإنزال أطفالهم إلى سبوق العمل ومنها الفقر، والتفكّك الأسري.

وعرض المنتدون إحصاء ات، بينت أنّ الأطفال العاملين في لبنان يشكّلون ٦ في المئة من القوى العاملة اللبنانية وتتراوح أعمارهم بين ١٠ و١٤ سنة.

ورغم انضمام لبنان إلى إتفاقية حقوق الطفل، التي أقرتها الجمعية

العامة للأمم المتحدة عام ١٩٩١، لا يزال في لبنان أعداد من الأطفال يدفع بهم إلى العمل، وحرمانهم من مراحل الدراسة الأولى،

وخرج المؤتمر بتوصيات، وصياغة لخطة عمل، على أمل تنفيذها ما بين وزارة الشؤون الاجتماعية ووزارة العمل والهيئات الدولية المعنية بقضيايا الطفولة.







مسابقة سورة وآية الجسوائن من أي سورة من السورتين التاليدين

هذه الآبة؟

بقيمة ۷۰۰, ۲۰۰ ل.ل. 👔

عينية ونقدية

* تتوزّع الجوائز على خمسة فائزين في كل مسابقة، كل جائزة سيمة J.J10, ***

* ينتمُّ اخستسيسار الفائزين بالقرعة في جــــمــــيع

المسابقات، منا عدا مسسابقية أكيمل الرسم ومستابقية

أجمل تعليق.

* يتمّ اختيار الفائرْ الممين الذي يجيب عن كل المسابقيات، بواسطة القارعاة، ويحسمس على

جائزة اشتراك لمدة ستة أشهر.

* تُعلن استمساء الفائزين بعد ستة أعبداد من صيدور

المسابقة.

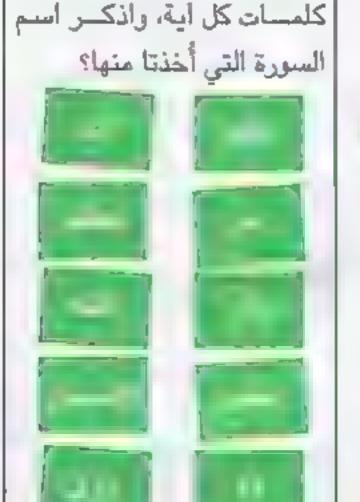
* تســـتطيع الاشتراك بمسابقة واحدة، او أكثر. * دوِّن الأجـوبة في

الأمكنة المخصصية بها (ص۲۲).

العدد: ٢٤٩

مسابقته الرسم المخبآ

داخل العدد رسم لقنطرة لا بالأرض عــالقــة، ولا بالسماء لاصقة، وتظهر في وقت معين. فعنش عن هذا الرسم. جددة، واذكر رقم الصفحة التي وجدته فيها.



أيات داخل المربعات

في هذه المربعات آيتان، رتّب

42 42 42 4

صدق الله العظيم

سورة «الذاريات» أي سورة «التوبة» أخذت

بسم الله الرحمن الرحيم

بِأُمْوَلِهِمْ وَأَنفُسِهِمْ أَعْطُمُ دُرَحَةٌ عِمدَ أَنلَهِ وَأُولَيِّكَ مُرَالْفَآبِرُونَ)

(ٱلَّذِينَ مَامَنُواْ وَهَاجَرُواْ وَجَهَدُواْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

اشطب الكلمات التي عرفناها لك أدناه، أفقيا وعمودياء وبإمكانك استعمال الحرف اكثر من مرة وفي جميع الإتجاهات ثم اجمع الأحرف الباقية بالتسلسل لتحصل على اسم إحدى أهم الانتحسارات التي حققها السلمون في شهر رمضان.

- ضد صَغرى - حيوان سام - بمعنى انتشر وذاع . من الحيوانات البرية .

ص	P	J	ش	<u>ه</u> .	ī	ن	Ļ	J	ی	د	ص
ي	ي	ي	ي	ر	ij	1	٦	9	ı	J	
4	ر		_	1	ع	ع				ق	
ق	ك		ں			ر	4	J		ر	
					5					ش	
J	Ĵ	۲	ر			7	ب	5	1	ن	ق
1	J	ı	ي	실	Ĺ	ر	ۇ	ع	ب	ea ea	ر

طائر لَقَبُهُ ابو يقظان . مجرى مائي . ضد اشترى . نوع من الاقمشة . شديد العداوة . وحدة قياس ـ إسم عشيرة النبي (ص) - من الألبسة - المدّ والـ... - ضعير منفصل - ردّ هجوماً - قضاء و... - حرف جرّ - شهر يلي جمادى الثانية.

مسابقة أين الدخيل ولماذا؟

أين الدخيل بين الخُضر الآتية:

🗆 مَلْفُوف 🗆 جَزَر. 🗖 فجل 🗖 بطاطا

المسابقة الحسابية

لدينا عدد من الليرات، عددها أقل من مئة، إذا عددناها اثنتين اثنتين، أو ثلاثة ثلاثة، أو خمسة خمسة، يتبقى لدينا دائماً ليرة واحدة. أما إذا عددناها سبعة سبعة فلا يبقى شيء. كم هو عدد هذه الليرات؟

المسابقة الرياضية

كم عدد الحكام في لعبة كرة السلة؟

🗌 ثلاثة حكّام.

🗆 حكمان لكل فريق، فيصبح العدد أربعة حكام.

🗆 حكمان للفريقين.

الاللاللالل

مسايقة إختبر معلوماتك

أيُّ أشعة تُستخدم في تعقيم المياه: الأشعة فوق البنفسجية.

> 🗖 الأشعة تحت الحمراء. 🗆 أشعة الرادون.

(١)مبالقة سورة وابة

الفائزون: محمد هائى الأعرج الأردن، عمان. فجر الموسويء الكويت، النسمة. عبد الله عيسى - البحرين، مدينة حمد، أحمد العميري م لبنان، النقاع، يوسف الخاجة م الدرجة، قطر،

١٢١مسانقه الكسمة الضابعة

« وماأوتيتم من

العدم إلا قليلاء

«الحكم بعد

المداولة

أثقلمن

جسمى فكيف

يسعهم رأسي

الصغير؟»

نقص وزني،

الفائزرن: أحمد عنبة ، الأربن، عمان، شيخة الشباوي - الإمارات، أم القيوين، سعلا النبهان -البحرين، عراد. أحمد الزين - لبنان، الجنرب. زاهر زيادة ـ سورية، دمشق.

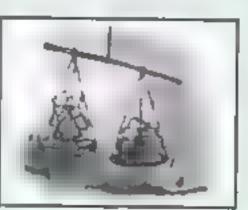
مسابقه أحمل تعليق



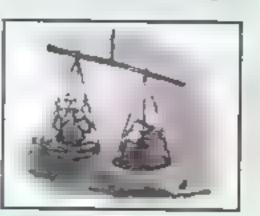
الصديق أحمد صراًن، لسان، النقاع



الصنديقة جمانة الصرفي، الإمارات، العين



الصديق خالد السلطى، سلطنة عمار، الباطنة.



الصديقة مريم معدان، الأردن، عمان



الصديق فسهد درعي، سنورية، درعا.

(١١٢<u>٨ لب</u>انه الرياضية الفائزون:عبد الرحمن ربايعة - الأردن، عمان،

على العصفي - لبنان،

بيروت، محمد رحيباني ـ سورية، دوما. سواف الرابح ـ سلطنة عمان،مستقط هلا رُيدان محمد - مصر، القاهرة.

لا مسامته ادات د حل امریقات

القائزون: صلاح الدين أبو سنينة - الأردن، عمان. المهدي النقراوي - الغرب، طنجة. طارق حبلي ـ لينان، صيدا ـ حسن عباس ـ البحرين، الرفاع الشرقي. هدية كبريتة - سورية، دوما.

الاستعماحيات

الفائزون: فيصل غنام ـ سورية، دمشق. حذيفة العابد - الأردن، الزرقاء، جنان سليم - لبنان، بيروت. سامر عبد الحسين ـ الكويت، الدسمة. مهران القارصى - سلطنة عمان، الباطنة،

الأمسانف لرسيالمحب

الفائزون: قاطمة الحميري - الإمارات، العين. الاء اللحام - سورية، دمشق نور المخرق -البحرين، المنامة. أسماء حريري - لبنان، الجنوب، ميساء الوادي الأردن، آريد.

للسابشة القبضية

الفائزون: زكريا جويليل - المفرب، الرباط. قيس المصروقي ـ سلطنةعمان، مسقط. أنس الحباشنة - الأردن، الزرقاء، عامر حافظ ريا -لبنان، بيروت. شيماء الحاج - الأردن، عمان.

الا)مسابقة ابن الدحس والمادا"

الفائزين: آمنة القاسم ، الكريت، بيان، مازن غنيمة - سورية، دمشق، سميح الدعجة - لبنان، طرابلس. ناهدة محمد احمد ـ مصر، القامرة. سليمة مكارم . البحرين، سترة.

Jones & Barrell

اجاب العديد من الأصدقاء عن جميع المسابقات، مأجوبة صحمحة. وقد عارب بالقرعة المدينة فضيلة حسن - التحرين، أ جمرة وقيمة المائرة شتراك لمده ستة أسهر



















سال أحد المارة رجلاً في الشارع.

- لو سمحت.. أين أجد الجلاّق هنا؟

فأشار الرجل بيديه:

- إمش للأمام حتى تجد صراحاً، وصياحاً.. تكون قد وصبلت عنده..

أحمد كيوان ـ مصر، بورسعيد.

منطق سليم

الأستساد: لماذا ينظر الإنسان إلى اليمين، ثم إلى اليسار، قبل أن يقطع الطريق؟

التلمبيد: لأنَّه لا يستنطيع النظر إلى الجانبين في آن معاً.

مجيد عند الحافظ.

الكويت، الصفاة.



المذيع: أيها السادة إليكم هذا الخبر المؤلم، حدث نتيجة الإهمال انفجرت رجاجة مرطبات غازية في إحدى الثلاجات بعد أن وضعت مدة طويلة مما أدى إلى وفاة باذنجانة «عن عمر يناهز ١٥ يوماً » وإصابة «الباميا» ووفاة « ٤٢ » بيضة.

سارة عدس ـ مصر، دمياط

محظوظ جدآ

سسمسعت الأم صسوتاً بالمطبخ، فعدخلت وسعالت ابنها:

- ۔ هل کسرت شيئاً؟
- نعم، لكننى كيت محظوظ هذه المرة.
 - ۔ کیف ذلك؟
- ء كسرت الصحن قبل أن أغسله!

إلى الشمس

كان أحد الأطفال يصنع صاروخاً، فسأله صديقه: أيڻ ستُسافر؟

الطفل: إلى الشمس. الصديق: لكنّه ستُحرقك!

الطفل: وهل أنا مجنون حتى أسافر إلى الشمس في النهار. سأسافر إليها في الليل!

صلاح حسن، مصر، القاهرة.

في أحد محال السندويش في (أدنبرة) نادى الإسكتلندي

محمد عرابي ـ لبنان، بيروت.

عمان، مسقط مرض خطير

سواف البطاشي سلطنة

العالم يضدك العالم

من اسكتلندا

- أنا لم أجد أيّ قطعــة لحم

في هذا السندويش، الذي

ءاه،يا سسيدي هذا أملر

مذهل حاول أيصاً قَضْمةً

وقضم الزبون قضمة أخرى،

- لا! لا وجود للحم كذلك هنا.

عندها قال النادل:

- إذاً فقد تجاوزتها الآن.

النادل وقال له:

أتيتني بها

أخرى

تُوفّي صرصور فأقيم له العزاء، فوقف ابنه لياخذ بعراء أبيه، وعندما خرج صديق أبيه قال له: إن أباك كان من أحسن الصبراصير وأكرمهم، لكن ما سبب وفاته؟ فقال له الابن: بذلك المرض الخطير، فقال صديق والده بأس وحسن عسميق: أوه.. مرض الحذاء!

مراد يغمون الأردن، عمان.

هدية مميزة

تلقى أحدهم مجموعة هدايا من أصدقائه، وعندما وصل إلى إحدى هذه الهدايا وجد فيها شريط تسجيل مكتوباً عليه أفلام مضحكة. فرح الولد بها، وبدأ يجريه، لكن لم يكن مسجلاً في الشريط شيء، فسأل صاحب الهدية فقال: إنها هدية مميزة، لقد سجلت لك أشهر الأفلام الصامتة.

ريما حسن - سورية، دمشق.

حاب الرحل على القور هن لدي خبارات

المدرسية

سألت الأم: هل أعجبتك المدرسة يا بُني،

الطفل: نعم. الأم: ثاذا؟

الطفل: لأنه بدون المدرسية لا يوجد عطلة.

يوسف الحلو . لبنان، بيروت.

شىء غريب

إضطر رجل لقضاء ليلته في أحد القصور القديمة، بسبب العاصعة العاتية، التي هبّت تلك الليلة، فسال حارس القصر في قلق: ألم يحدث شيء غريب من قبل في هذا القصر؟ الحسارس: بلى... منذ عسشسر

الرجل: ما هو؟

سنوات.

الحارس: لقد قضى رجل ليلته هنا، فاستيقظ على قيد الحياة.

سلطان الراشدي ، سلطنة عمان،

ما مده العوم سطاده

سال مديع برنامح السالقات احد المستمعين ما هو اسمت

ابراهیم راضی ، مصر، القهره

طابح ىريدي







العدد: ٢٤٩

لبنان بيروت - جسر المطار - بناية الشرق الأوسط، ص.ب. ٢١٦ / ٢٥ - هاتف: ٨٢١٦٧٩ - ١٨٤٠٣٨٩ -، فاكس: ٨٤٠٣٩٠

الإستم:

العسمسر:

المدرسية:

التصنف:

العنوان:

شكرأ

لساعي البريد

رقم الاشتراك في حال كنت مشتركاً:

للراغبين في الاشتراك يرجى مِإ	
هنهالقسيهة	
وإرسالها إلى مجلة	ب اعتباری مشترکاً فی مجلة أحمد لمدة : سنتین 🔲 سنة 🔲 ۲ أشهر

أطلب اعتباري مشتركاً في مجلة أحمد لمدة : سنتين السنة الما اشهر

وأرفق طي الطلب مبلغ: _____نقداً الشيكا حوالة ا

الاسم: ____

العنوان: ______

راحع قيهة الاشتراك في الحلف

أحهد بالبريد

الهسجُل أو الهضيوت.

[كي لا نعونك أعداد مجله أحهد . الرجاء إعراضا في حال تبديل العبوان]



بعد اطلاعك على المسمايقات الواردة في ص (١٨) دوَّن الأجوبة في الأمكنة المخصصة بها. راجع التعليمات في عملية قص وطي المغلّف. ثم أرسله في البريد.

مسابقات العدد ٢٤٩

(١) مسابقة سورة وابة: الآية مأخوذة من سورة :

ورقمها:

(٣) مسابقة الرسم المخباء

موجود في الصفحة

١٥٠ مسابقة أين الدخيل ولماذا؟ الكلمة الدخيلة هي:

(٧) المسابقة الرياضية:

عدد الحكَّام في لعبة كرة السلة :

الا المسافة الصباية:

عدد الليرات هو: _

(٣) مسابقة أيات داخل المربعات:

الآية الأولى هي:

الرسم المخبّا هو :

الآية الثانية مي :

أخذتا من سورة:

(٤) مسابقة الكلمة الضائعة:

الكلمة الضائعة هي:

١٨ مساهه اختبر معنوماتك،

الأشعة التي تستخدم في تعقيم المياه هي:

والالالالال

(١٠) مسابقة احمل تعليق:

التعليق هو :

تُرسل قيمة الاشتراكات إلى العنوان الآتى: مجلة أحمد - صب: ٢١٦ / ٢٥ - بيروت - لبنان.

يمكن دفع قيمة الاشتراك إلى مندوب اللجلة مقابل إيصال موقع.

• يمكن تسديد الاشتراك بموجب شيك مسحوب على أحد المصارف الأجنبية لأمر مجلة أحمد أو بتحويل المبلغ إلى الحساب رقم ٨٠ / ٨٦٢٧٠٧ / ٢٥٢ / ٢٠ / ٥٩ بالدولار الأميركي في بنك . By Bank 40295 EL بيبلوس ـ تلكس

الأردن الكومت المحرين باتى الدول العربية بانى الدول مدة الأشتراك سنتان -الدولار ٨ سر در ا فيرة ١٥٠٠لبرة ٢ ديدارا ١٦ دعارا ١٥٠ ديارا ١٥٠ درهما ١٩٠ ردلا سنة واحدة 1348 ٥٠ کيرة ١٠ بنامير ٥ د سانير ١ بناسر ۵ درهد ١ ريالا - ريالا ستة أشهر ومحودرا 77. 4

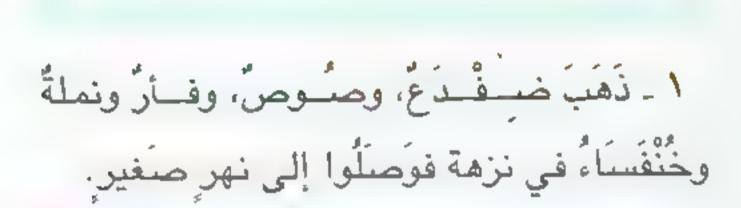
إطو



المركب الصغير









٣ - نق.، نق.، نق. ضَحِكَ الضفدعُ، ضَحِكَ



٢ - تَعَالُوا لِنَسْبَحَ، قالَ الضِفْدَعُ. نَحْنُ لا نَعْرِفُ السبِّاحَة ، قالَ الصنوص والفأر والنملة والخُنْفُساء.



٤ - حَزِنَ الأصدقاءُ ورَاحُوا يُفكّرونَ. حتّى، وَجَدُوا الحَلُ.



العصفورة دانا موسى



العصفورة سيرين جابر

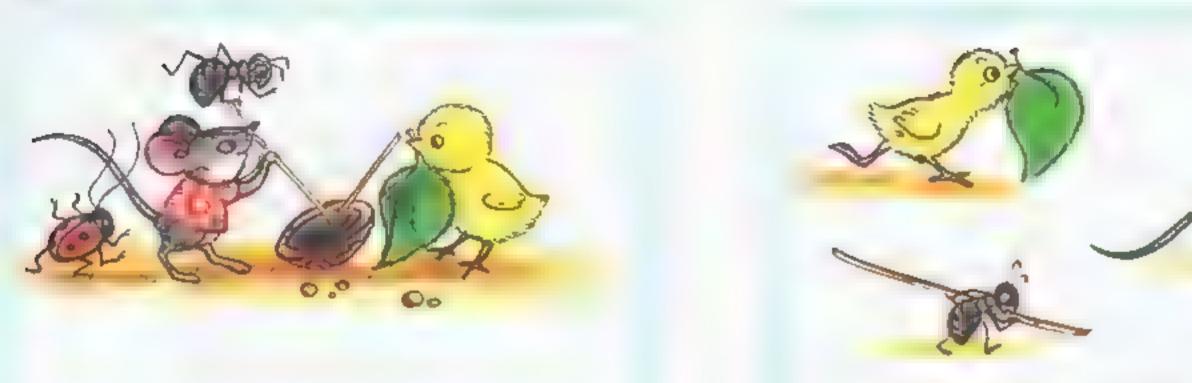


العصفور محمد قصير





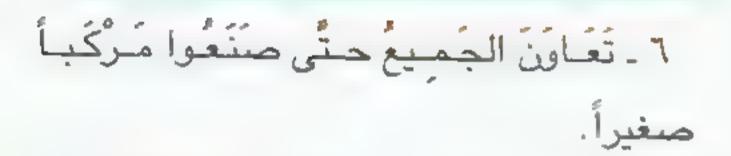




ه ـ ذهب الصوص، وأحضر ورقة خضراء. وأَحْضَرَ الفار حبَّة بندق، وَأَحْضَرَتِ النَّمْلَةُ سنُنْبِلةَ قَمْحٍ، وأُحْضِرَتُ الخَنْفَسَاءُ حبالاً صغيراً.



٧ ـ دَفَعَ الصُّوصُ والنملةُ والخُنْفَسَاءُ والفار مَرْكبَهُمْ إلى النَّهْرِ.





٨ - صَعَدَ الجَمِيعُ إلى المرْكَبِ، وَرَاحُوا يسيرون به فرحين مسرورين والضفدع يَنْظُرُ إليهم من بعيد.





تفاحة وكتاب الحيوانات

هل تعلم يا سمسم أنَّ السناجب تأكلُ الجوْزَ وَالبُنْدُقَ والفَّاكِهَةَ، ولِحَاءً** الأَشْجَارِ؟

السنّاجِبُ حَيوانَاتُ قارضَةُ*، يُغَطّي جِسْمَهَا فَرْوٌ ذو ألوانٍ بَرَّاقَةٍ يُساعدُها ذيلُها الطويلُ على الاحْتِماءِ من أشعّة ذيلُها الطويلُ على الاحْتِماءِ من أشعّة الشمس صيفاً، ويدفّئها من البرد شتاءً ويُسناعِدُها على التوازن وعلى تسلُقُ ويُسناعِدُها على التوازن وعلى تسلُقُ الأشْجَارِ بِمَهَارةٍ ولها قائمَتَان خَلْفِيتَانِ طويلَتَانِ تُساعِدانِها في القَفْرِ بِمَسافَاتٍ طويلة.

تعيشُ سنَاجِبُ الشَّجِرِ على الأرْضِ، وتَبْنِي بيُوتَها فوق أغْصانِ الأَشْجَارِ. تَقْضِي السناجب وقْتَها مُتَنَقِّلَةً مَنْ مكانٍ الله آخر بحثاً عن الطعام.













٦- هل هناك شخصيات أخرى نسائية تعجبك في مجلة أحمد؟

أنكرها

.....ยเลน

بريدي ا ئ



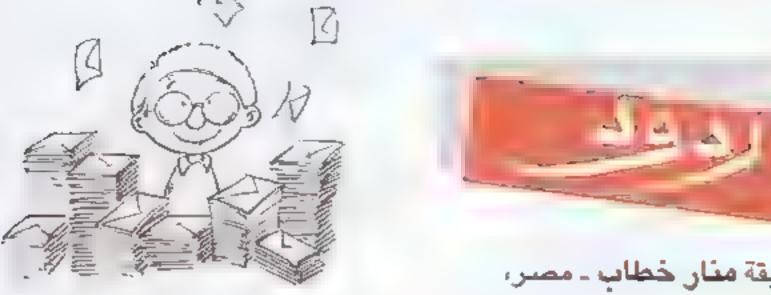
يب ۲۱۲/۵۲ هاتف: ۲۷۲۱۲۸۹ - ۲۸۳۰۵۸ فاکس: ۳۹۰ وني: ahmadmag@dm.net.lb

Kand:

	٧. هل هناك شخصيات نسائية أخرى لا تعجبك في مجلة أحمد؟
	انكرها
	11.53
	٨ـ هل لديك اقتراح صفات شخصية نسائية تحب أن تراه منشوراً في
مجلة احمد : لبنان - بيروت - صر	سيناريو في مجلة أحمد؟
البريد الإلكتر	
	خصصت إدارة المجلة ٢٥ جائزة، منها جوائز اشتراك لمدة سنة في «أحمد» وستُسحب أسماء الفائزين بالقرعة، من بين قسائم تضمُ أسماء القرُاء الذين يجيبون عن أسئلة الأستفتاء، ويقدمون اقتراحاتهم حول ذلك.
	بعد ملء هذه الاستمارة في الأمكنة المخصصة بها. راجع التعليمات في
中国中华祖祖西市西市中央市场市市市市市市市中央中央省市 经	عملية طي المغلّف. ثم سارع بإرساله في البريد في مهلة أقصاها
	١/٢/٨٩٩١م.

গিট

المر المراك الم
- دور البنت:
٤- ما الذي يعجبك أو لا يعجبك في أحمد، من هذه الأدوار المعطاة للمراة؟
نعم الله الله الله الله الله الله الله الل
٣- هل تعجبك القصيص المسورة التي تلعب فيها المراة دوراً؟
فكرة القصية الالالة
Il.
וצופוני □ חנוף
شخصية البطل اللذا؟
الما الما الما الما الما الما الما الما
١- هل تعجبك القصص المصورة "السيناريو" في مجلة أحمد »
الخانة المناسبة. ويمكنكم إضافة ما تريدونه من ملاحظات.
ونون أن نلفت نظركم إلى أن معظم الأجوبة تتم بوضع علاملة داخل
بصير احة ودقة.
بين يديكم أصدقائي، مجموعة من الأسئلة. أريد منكم أن تجيبوا عنها



صحيحاً وواضحاً.

لنعدُ لك البطاقة.

أسمائهم داخل العدد، لذلك يجب أن

يكون عنوان المشارك المرسل إلينا

■ الصديقة أستماء رشتيد.

الكريت، الرقعة. طبعهاً بإمكانك

المصول على بطاقة مندوب، إبدتي

بعمك الصحفى، وساهمي بتحرير

صفحات المندوبين، وأرسلي صورتك

■ الصديقة كوثر الحايكي -

البحرين، المحرق، تتوافر بعض

الأعداد السابقة على شكل مجلدات.

■ الصديقة منان خطاب - مصر، الدقهلية. بإمكانك طلب المجلدات من مكاتب المجلة في بيروت، وثمنها ٢١ جنيها مصرياً. ونبارك لك فورك في مسابقة الكلمة الضائعة، العدد ٢٤٤

■ الصديقة شكور أل حمودة -سلطنة عممان، جعملان بني بوعلي. تستغرق مدة وصول الرسالة من سلطنة عمان إلى لبنان مدة عشرة أيام، أو أكثر، حسب ظروف البريد.

■ الصديق عمر الرحبي - سلطنة عمان، الشرقية. أرحب برسالتك الأولى لنا وأهلاً بك صديقاً ومندوياً لأحمد. والبطاقة في طريقها إليك.

🔳 الصديق على الرضا حسن ـ سيورية، حلب. أهلاً بك مندوباً في منطقتك حلب، أرسل صبورتك لنعد لك

الصديقة دينا درويش ـ لبنان، بيروت، الأفضل أن ترسل المساهمات على ورقة «الأصدقاء يكتبون»، ما عدا تحقيقات المندوبين.

■ الصديقة مروة الماجي ـ سورية، دمشق. الجوائز ترسل إلى الفائزين فور إعالن

والجائزة أرسلت إليك.

بإمكانك طلبها من الإدارة. ■ الأصدقاء سكينة بن أحمد، مصطفى الخبار - السعودية.

أماني اللقيس - سورية، دمشق، حبيب اللواتي، خالد الزعابي ـ سلطنة عنمان. سبلا النبيهان -البحرين، المصرق. طلب كل منكم بخصوص إصدارات دار الحدائق في الطريق إليه.

🔳 الصديقة إسراء عيسى الموسوي - الكويت، الدسمة. مساهماتك يا مراء أحيلت للنشر تباعاً،

■ من الصديقة أمل عيسى عبد الله إلى جميع صديقات أحمد: هوايتي المراسلة، فمن ترغب بمراسلتي فأنا أرحب بها، والعنوان هو الآتي: البحرين، مدينة عيسى - مجمع ٨١٢ طريق ١٢٣٤ منزل ٥٠٤٠.

■ أنا الصديق محمد غسان الحرز: هوايتي المراسلة، وجمع الطوابع. فمن يرغب بمراسلتي، فليراسلني إلى عنواني الآتي:

لبنان - طرابلس - سراي طرابلس - مصلحة الاقتصاد والتجارة -إلى محمد الحرر ، بواسطة غسان الحرز،

أهلاً وسهلاً بالمشتركين الجدد:

🔳 المشتركتان سارة على الحاج،

ورشا خليل نجم - الجنوب، صور، تم

تسبجيل اشتراككما السنوي ابتداء من ٥١/١١/٧٥ ولغاية ٥١/١١/٨٥. ■ الشترك عماد عبد الله عيسى عبد العلى - كرانة، البصرين. تسلَّمنا قيمة الإشتراك، وتم تسجيله كما طلبتم وهو

■ الشتركان أحمد وعباس غازي مسراد - قسانا ، الجنوب ، تم تسسجيل إشتراككما لمدة سنة ابتداء من ١٥/٩/١٥ ولغاية ١٥/٩/١٥.

ینتهی بـ ۱/۱/۸۹.

الشتركة فاطمة عاصى - بيروت. تم تستجيل اشتراكك السنوي بتاريخ ٥١/٧/١٥ ولغاية ١٥/٧/١٥.

الصديقة حنان جاسم مبارك محمد - البحرين، للإشتراك ليس عليك إلأ أن تُرسلى عنوانك البريدي واضحاً، مع قيمة الاشتراك إلى العنوان المدون داخل ص (۲).

■ المشتركة فاطمة حسن أحمد عاشور - البحرين. الرجاء التأكد من صحمة العنوان البسريدي المرسل إلينا، وإعلامنا بوصول الأعداد إليكم.

■ المشتركان إيمان وعبد العزيز مهدي جمعة ـ سلطنة عمان. تم إرسال الأعداد ٢٤٣ حتى ٢٤٦ إلى العنوان المدون لدينا.

■ الصديقة سلاطنية منيرة. الجزائر. تسلمنا رسالتك بتاريخ ١/٨/٨٩، وتصلك رسالة مُسفسصلة رداً على استفساراتك علماً أن طلبك بخصوص الاشتراك وقيمته لم تصلنا حتى الآن.



ا من رقع نقســـه

فــوق قــدرها،

صارت نفسه

محمدونة من بَيْل

كمالها

محمد القصاب ـ

البحرين، المنامة.

صدق يضُسرً

خسير من كلاب

ريم الرفاعي .

سورية، دمشق

تستطيع رسم

رهرة، ولكن مين

أين تأتي بالرائحة ا

ديمة دهمان ـ

الأردن، عمان

إدا مدحك احد

يما ليس فيك، فيلا

تأمن أن يذمك مما

يحيى العامري.

سلطنة عمان،

ازكى

ليس فيك



شمر رمضان ... شمر العبادة

قال رسول الله (ص) في خطبة له يستقبل بها شهر رمضان المبارك:

«أيها الناس إنه قد أقبل إليكم شهر الله بالبركة، والرحمة والمغفرة، شهر هو عند الله أفضل الشهور، وأيامه أفضل الأيام، ولياليه أفضل الليالي، وساعاته أفضل الساعات، هو شهر دعيتم فيه إلى ضيافة الله، وجَعلتم فيه من أهل كرامة الله، أنفاسكم فيه تسبيح، ونومكم فيه عبادة، وعملكم فيه مقبول، ودعاؤكم فيه مستجاب...».

إختارتها حورية عباس - البحرين، المالكية.

صيام شمر رمضان

فرض الله تعالى صوم شهر رمضان من كل سنة على كل مسلم ومسلمة بقوله: «يا أَيِّهَا الَّذِينَ آمِنُوا كُتِبَ عليكم الصبيامُ كما كُتبُ على ألذينَ مِنْ قَبْلِكِم لَعَلَّكُم تَتَّقُونِ». البقرة ١٨٣ والصوم هو الاستناع عن الطعام والشراب من مطلع الفهر وحتى

علي الممتن ، السعودية، الإحساء.

نين أدعيه شدر رمضان المبارك

بسم الله الرحمن الرحيم

اللَّهِمُ ادخل على أهل القبور السرور، اللَّهِمُ اغْن كل فقير، اللَّهِمُ أَسْبِعُ كُلَّ جَائع، اللَّهِمُ اكْس كل عربان، اللَّهِمُ اقْض دين كل مُدين، اللِّهمُ فرّج عن كل مكروب، اللّهمُ ردّ كل غريب، اللّهم فك كل أسير، اللّهم أصلح كل فاسد من أمور المسلمين، اللَّهمُ اشْف كل مريض، اللَّهمُ سد فقرنا بغناك، اللَّهمُ غير سوء حالنا بحسن حالك، اللَّهمُ، اقض عنا الدين، واغننا من الققر إنك على كل شيء قدير.

طارق يزبك لبنان، بعلبك.

عندس رأس النف المام الحوج

لقد من الله على الأمة الإسلامية أن جعل لها شهر رمضان فاصلاً منشطاً في كل عام، على كل المستويات الروحية والصحية، فهو مرحلة تبديل في حياة المسلمين، ومحطة تزود بالطاقات لكافة المسلمين، غنيهم وفقيرهم، فلم لا تستعد لاستقبال رمضان الزائر الغالى نفسياً ومادياً؟ فإكرام شهر رمضان يكون بإكبرام فقراء المسلمين، ويكثرة الصندقة فيه، وإشراكهم في عيده السنوي البهيج.

ثناء محمود - سورية، دوما.

فارت مده العقرة بطاقة مسامهة مهيزه (م.م.) سارك

شمر المغفرة والخير

وتهمس الشفاه بالدعاء يا رينا يا خالقَ السماء هُبُ للغريب فرحة اللقاء وللفقير رزقك الوفير ولليتيم قلبك الكبير وهب لنا القوة في صراعنا المرير لنصنع الحياة وترسم

أقبلت بالرحمة والرجاء يا رمضان الخير والعطاء أقبلت فالقلوب في يديك يشدها دعاؤها إليك وتُرفعُ الأكفُ في خشوع تضرعاً لله في السجود والركوع

البسمة في الشفاه. ونُشِيهِدَ السماء أنَّا مُسحَّنا بالوفاء يا موسم الرحمة يا موسم الغفران والرجاء

اختارها نعيم الصماديء سورية، دمشق.

حكمة العدد

كلنا نترك أثرأ على رمال الزمن، لكن بعيضنا يخلف وراءه أثار نفوس عالية، ويعضنا الآخر يترك مجرد آثار أقدام.

كوثر علامي الدين - لبنان، الجنوب

تلاوة القرآن

تلاوة القران من أسمى العبادات في شهر رمضان، وهي

تتناسب مع الشهر المبارك، الذي أنزل فيه هدى للنّاس وبينات من الهدى والفرقان. والله سبحانه وتعالى يقول عن القرآن: «رَبِّنا إنَّنا سنم عنا منادياً ينادي للإيمان أن أمنوا برَبِكُم فامنًا ...».أل عمران١٩٢

اسماء الباير ـ الكويت، الفروانية.

أنا والصيام

في شهر رمضان المبارك عندما كنت في السادسة من عمري، طلب مني والدي الصوم حتى أعتاد عليه. وفعلاً صَمَّت في اليوم الأول، ولكنني في منتصف النهار بدأت أجوع وأعطش، لأنه أول يوم أصدوم فيه. ولا استطيع تناول شيء قبل أذان المغرب... ماذا أفعل؟

عندها صبعدت إلى السطح، وبدأت أوْذُن للمنفرب قبل أوانه بسناعتين، ثم نزلت بسرعة إلى البيت، وبدأت بالتهام الطعام وشيرب الماء، وعندمها علم والدي بذلك ضحك كثيراً وقال لى: أنت غير مكلف بالصبيام بعد، وعندما صبرت قادراً على الصيام لم أفطر أبداً إلاَّ بعذر.

عمر شاكر ، سورية، حرستا.

للحسنة نور في القلب .. زين في الوجه. . وقوة في البدن.. وسعة في الرزق... ومحبة في قلوب الخَلق... وإن للسيئة ظلمة في القلوب. . وشيناً في الوجه وهوناً في البدن. ونقصاً في الرزق.... وبغضة في قلوب الخُلق.

على اللواتي - سلطنة عمان، مطرح.

هيا إلى الصلاة

العالم أقامه سكان بلدة من الثلج، وتستوعب قاعته يرتفع ٥٥ قدماً.

الخنساء السليم ـ سورية، دەشىق.

صدق أو لا تصدق

أضخم قصير جليد في «كــمي» الفنلندية عــام ١٩٩٦، استخدموا في بنائه ۲۸ ألفاً و ۳۰۰ متر مكعب ٣٠٠٠ مـقـعـد، وله برج



الصديقة رزان الحوراني

سوريه.

الصديقة ريم حمزة سورية



الصديقة فاطمة إبراهيم البحرين.



الصديقة مريم القطان الكويت



الصديقة تسنيم خريشا الأردن

يقول الأطباء إن أعضاء جسم الإنسان لا تموت إلاً بعد مدّة من توقّف القلب لدى الإنسان، وهذه المدة تتفاوت من عضو الآخر فمثلاً:

يموت المخ: بعد ١٠ دقائق.

هيًا إلى الصلاة

لنَعْبِدُ الإله...

نېتغى رضاه.

في جنَّة الإله .

الله يأمرنا

بالبر والعون

لأنَّ في البرَّ .

حوراء المحميد

الكويت، الصفاة.

تقرّباً لله.

- موت عضالات القلب: بعد ٢٠ دقيقة.
 - تموت العينان: بعد ٣٠ دقيقة.
 - ـ تموت الأذنان: بعد ساعة واحدة.
- . تموت عضلات الذراعين؛ بعد ٤ ساعات،
 - ـ تموت عضلات الرجلين: بعد ٣ أيام.
 - يموت الجلد: بعد ٥ أيام.

أحمد الفرج ، السعودية، أبقيق.

مجلة اسمها من أربعة حروف مجلة للقارىء الملهوف مجلة يعشقها الألوف مجلة علمها موصوف مجلة الجيل المعروف مل عرفتها؟ مريم القطان - الكويت، صباح السالم.



ال الدويقص

حوالي ٢٥٠ الف

كلم يزمسي أ، نعي

عمر الرحبيء سلطنة

🔃 وأنَّ ثعـــــابـين

البحر لا تعيش إلاً

في البحار الدافنة

يمان بوكلي حسن

🔃 و ن اکبر حزیرة

عی اسمبر شیدر

المت وسط د

صيلت

وان الحصار

بحو مصنأ

and there

مريم الشاعر

التحرين، مدينة

عيسي

من عمره.

الرصياص، س

حجمتوسط

يمكن استخدامه

لرسم خط طوله

فاطمة الزهراء

خازف المغرب

مراكش،

۵۲ میلأ، ۱۰۰

مروان ينسن ، ليسن

سورية، دمشق

عمان، الشرقية.

جسم الإنسان،



عازت هذه العقرة ببطاعة مساهمة مهيزة (م.م) مبارك

ثمن الحياة

شاهد رجلاً غنياً يعرف يكاد يغرق. وكان هناك رجل فقير رثّ الملابس يسير على الشاطيء. أسرع بالمخاطرة بحياته، وألقى بنفسه في النهر، وأنقذ الطفل الحكيم الذي شاهد كل ما حدث تدخَّل فوراً كم تساوي حياته!

أسار منا منا

قال الفشينار: ذات يوم كنت أصطاد في الغابة، ولم يكن في البندقية سوى رصاصة واحدة.. وفجاة.. رأيت ثماني بطّات تطير في الهواء، فأطلقت عليها الرصناصية فمرك من رؤوسيها، فسيقطت على فرع شيجرة فكسرته، ووقع الغصن على غزال فقتله، وأثناء صوته رفس أرنباً طار في الهواء، وعند سقوطه على الأرض صدمني، فوقعت في النهر، وعندما خرجت من النهر وجدت جيوبي مملوءة بالأسماك.

بدرية محقوظ، البحرين، بني جمرة.

The part of the last

إصطدمت سيارتان، وكان سائق إحداهما سليط اللسان، فأخذ يسب الأخر، ويوجه له عبارات نابية. وأخيراً ساله الأخر في هدوء: إذا قدمت لشخص شيئا، ورفض أن يأخذه فلمن يكون هذا الشيء؟ أجاب الأول في دهشة: يكون ملكا لى فأنا الذى قدمته

وهذا.. قال سائق السيارة الأخرى: حسنا، اتققنا إذاً. إنني ارفض كل هذه العبارات التي تفضلت بتقديمها إلىً!!

علياء حسن - سلطنة عمان، مسقط،

ميـــا بنا يا نفس

نسلك طريقا يهديني هيـــا وعــودي لربك

إن الوعـــد أتينى واتركى الخطأ خلفك

وادخلى المستجد بيسمين وتنحى عن المعكاصي

قبل فوات عمري وانتهاء سنين

هیّا اعتملی ضیراً کی

تحظى بجنة الفحصائزين واقسرني القسران كسشبسرأ

فههدو نور التهانبين إختارها أحمد خليفة ، مصر. الفيوم

حدث في شمر رمضان

* في شهر رمضان إبتدا نزول الرحي على النبي محمد(ص).

* في شهر رمضان ١٧ منه السنة الثانية للهجرة وقعت غزوة بدر الكبرى.

* في شهر رمضان السنة الثامنة للهجرة فتحت مكة.

* في شهر رمضان السنة الثامنة للهجرة بعث رسول الله(ص) السرايا لهدم الأصنام.

زينب مرجي، لبنان، بيروت

بينما كان أحد الأطفال يسير على شاطيء النهر، الرجل الغني من الغرق! لمَّا اطمأن الغني على نجاته منع الفقير قرشاً واحداً، وكان هناك جمع من الناس قد تجمّع على الشاطى، فاغتاظوا من الغني، وكادوا يلقون به مرة أخرى في النهر.. لكن لإنقاد الغني من غضب الناس، وقال لهم: لماذا الغضب.. إن هذا الرجل الفني يعرف أكثر من غيره

جراري رشيد ، للغرب، الحمدية.

ليس المفلس من لا درهم له ولا متاع، ولكن المفلس كما عرَّفه لنا رسول الله (ص) في حديث معناه .. أنَّ المفلس هو من يأتي يوم القيامة، بصلاة وصيام وزكاة، ويأتي وقد شتم هذا، وقذف هذا، وأكل مال هذا وسعفك دم هذا وضرب هذا، فيعطي هذا من حسناته، وهذا من حسناته، فإن فنيت حسناته قبل أن يقضى ما عليه أخذ من خطاياهم فطرحت عليه، ثم طرح في النار،

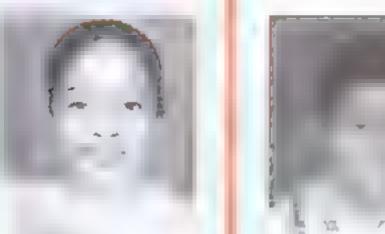
سميرة عباس ـ البحرين، سترة

الضوء مصدر يبعث جسيمات متناهية الصغرء تتحرك في خط مستقيم وسنرعة كبيرة يندو الصوء في الفضياء بشكل طاقة تتحرك بسرعة ثابتة، تتحرك هذه الطاقة على شكل موجات تشبه إنتشار الموجات الناتجة عن رمي حجر في ماء ساكن، وتدعى هذه الموجات الموجات الكهرومغناطيسية.

المنادر

مجيد المطوع ـ البحرين، السنابس





الصديقة أيمان علي

سلطنة عمان

الصديقة ربيعة الأديب

سوريه

الصديق همام ربايعة الأردن



الصديقة حيميد فاطمة الزهراء المعرب



الصديقة رقية الحسن لبنار، طرابلس



الصديقة ريم عطوسي

الصديق سليم غمراوي لبنان



الصديقة سرزانا الشاش سوريا

الصديقة نور باغ

سوريه

الصديقة بيني مصرفي

مصبر



الصديقة الفيير سارة المغرب



الجزائر





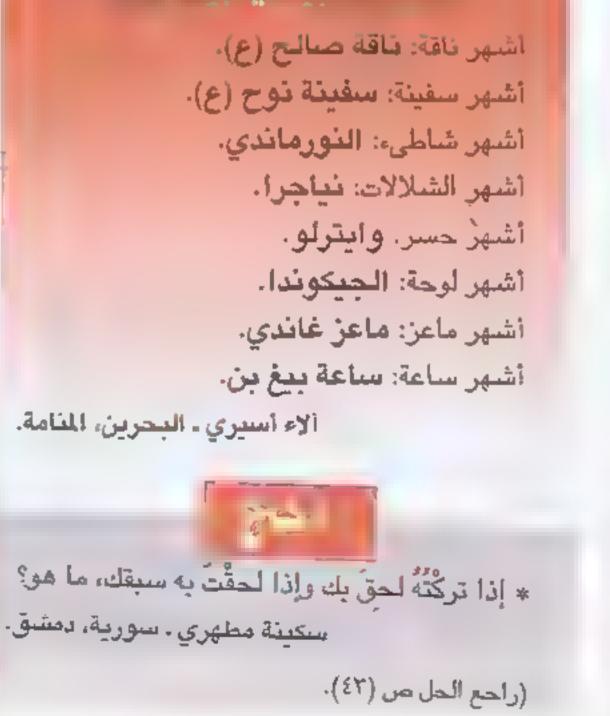
الصديقة مروة الحاحي سورية



الصديق حسن رشيد الكريت



الصديغة بلمهدى سمية



أن أصبح

أنت تفكر في مهنة بلا شك، هل تريد معلومات عنها؟ إملا البيانات في صفحة الأصدقاء يكتبون، وارسل صورتك لتجدها منشورة في الأعداد الآنية.

الصديقة زينب جعفر

سلطنة عمان ـ السيب.



الصديقة ربى بقدونس سورية ـ دمشق.





الصديقة داليا القوصى مصر ۽ القاهرة



الصديقة الرماني سعاد الصديقة سلمي الظاهري الإمارات ـ دبي. المغرب، الصحراء،



الصديقة منار علي البحرين - سترة.



الصديق عبد الله خطيب الأردنء الزرقاء.



الصديق أسيد السعدى الأردن ـ المفرق.



الصديق فهد الحاج أحمد لبنان ـ طرابلس.





الصديق أحمد الدرمكي الإمارات - العين.



الصديق إبراهيم سيف الإمارات - أبوظبي.



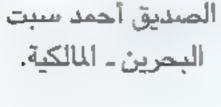
الطيران، وغير ذلك.

تعتبر هندسة الكمبيوتر فرعا من فروع الهندسة، ولكنها تنفرد بأنّها عِلْمٌ جديد، ارتبط تاريخه بنشأة علم الكمبيوتر وتفرّعاته.

يدخل الطالب إلى كلية الهندسة، حبيث يدرس سنة تحضيرية، تُعتبر مقدّمة لهذا التخصيص، يطلع خلالها على فروع الهندسة، وعلومها، ثم ينتقل بعدها إلى تخصيص علم الكمبيوش، الذي يُقسم خللل السنوات الدراسية اللاحقة إلى قسمين هما:

- قسم البُرْمجة: يدرس فيه الطالب لغات البرمجة الخاصة بالكمبيوتر.
- القسم الميكانيكي: يطلع فيه الطالب على تركيب الجهاز الهندسي، ويدرس قُطعًه جزءاً جزءاً، ودوَّر كلَّ قُطعة، وكيفية عملها وإصلاحها وطرق صيانتها.

مدة دراسة هندسة الكمبيوتر حوالي أربع سنوات، إضافة للسنة التحضيرية، بعدها يتخرَّج الطالب ليعمل في مجالات عديدة منها: إيجاد الحلول العملية للشركات الكبرى، تأليف البرامج التعليمية والمحاسبة، بالإضافة للعمل في المصانع الكبرى، التي تقوم بصناعة الكمبيوترات، أو الشركات التي تقوم بصيانتها، أو في أي مؤسسة تستخدم أجهزة الكمبيوتر بكثافة في أعمالها، كالصحف ومعاهد الأبحاث، والمصارف، وشبركبات



الحلقة الثانية عشرة رسوم: فارس قره بيت.













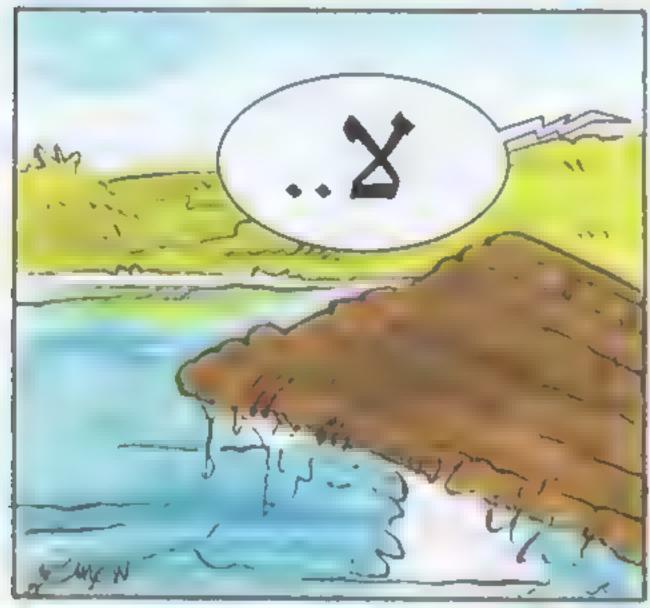


















سنتان الله

يا فاتح كل الأبواب

شعر: محسن عبد المعطي محمد عبد ربه. رسوم : هالة مهايني.

يا فــــاتِع كلّ الأبوابُ

ومُسجَسمّع كلّ الأصسحاب

يا رَازِقَ خَلْقِكَ مِنْ فَصَصَعْلِكُ

قَدِدُنْ بِعَدِدُلِكُ الْرَاقَ بِعَدِدُلِكُ مِلْ الْمُرْاقَ بِعَدِدُلِكُ مِلْ الْمُلْمِي رِزْقَكَ أَرْجُدُدُهُ الْمُ

ونَشِيدُ عُطَائِكَ.. أَشُدُوهُ!

يا خـــالق كل الألوان

مِنْ إنسانٍ أوْحَسيَسوانُ مَنْ إنسانُ أوْحَسيَسوانُ مَا ابْدَعَ قُدْرَتِكَ العُلْيسا

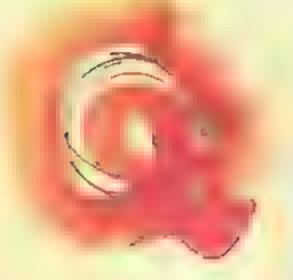
زَيُّنْتَ بِحكُمَ ــتِكَ الدنيــــا؛

يا ربُّ النعــمــةِ سُــبُــحَــانَكُ

سُبُ حَالَكَ مِا أَعْظُمُ شَالَكُ

هيَــاتَ لي العــيْشَ هنيَــا





شعر: محمود خليل.

واجعلُّ لي في الظلمة نوراً
يهديني لطريق الخير
سبحانك يا رب الجود
لك تسبيحاتي ودُجُودي
ولوَجهك أحيا ولذاتك
أسمو بركوعي وسُجُودي
نتوكلُ في السَّعْي عليك
ونشيد القلب بُردَدهُ
لبيك إلهي لبيك

سبحانك يا ربّ الكون يا ربّ الكون يا ربّ النعمة والصون يا ربّ النعمة والصون ياذا المنة كن لي جاراً يبداك. فما لي من عون أنت المتفضل بالخلق أنت المتكرم بالرزق فاحفظنا من شرّ الناس واقبلنا في أهل الصدق يا رارق فاضرك بسر لي ضدري وبفضلك بسر لي أمري



الله الخالق

شعر: يوسف حمدان

أجلسُ وحدي تحت الشُجرِ أتفكُّرُ في الله الخسالقُ أتفكُّرُ في خَلْقِ البِّسشُسرِ والجَبلِ العالي والشَّاهقُّ اتأمُّلُ أسسرابَ النُّملِ وجمالُ فراشاتِ الحَقْلِ والطَّيرَ الأحمرَ والأخضرَ والطَّيرَ الأحمرَ والأخضرَ

سبحانَ اللهُ سُبُّحَانَ اللَّهُ.

لا رَبُّ ولا مستقب ود سواه.. أَذْكُ رُهُ دَوْمًا .. لا أنْسَاهُ.. ولَهُ أَتَضَـ رُعُ كُلُّ صَـ للَّهُ.. أسساله رحسم ته ورضاه فَ يَ جُسودُ عَلَى بِنُورِ هُدَاهُ ريَف يض على القَلْب بتَ قُ واهْ مسأحُسُ شُعُلِوراً منا أحسلاهُ وأردَّدُ: سُبِحَانَ اللَّهُ.. سُبْحَانَ الخَالِقِ. جَلَّ عُلاهُ..

سُبُّحَانَ اللَّهُ... سَبُّحَانَ اللَّهُ.. الكون - بقدرته - أنشاه .. والماء برئم مسته أجسراه .. والزرع بحكمته أحياه.. والرهر - جَمِيلُ. فاحَ شَذَاهُ.. و الطُّنْسِ مَ يُغَرِّدُ في عَلْيَاهُ ويردد: سيُحانُ اللَّهُ.. سُبْحَانَ الخَالِق. جلْعُلاهْ..

لَهُ اللَّكُ.. والأمسرُ.. والمُتَّسَهَى

فسأخب الكريم

تَبُارَكَ ربِّي العدزيزُ الغَفُورُ

تباركْتَ يا خَسالِقَ الكائنَاتِ

وأنتَ الحكيمُ.. وأنتَ الحليمُ

وأنستَ السررَوُوفُ . وأنستَ السودُودُ

إليكَ المَالُ.. إليكَ المَعَـــسادُ

تباركُاتَ ربِّي.. فانتُ مللذي

فَأَنْتُ اللَّطِيفُ.. وأنتُ الخبيرُ

بذكْ رِنْ كُمْ تَطْمَ مِنْ القُلُوبُ

فَهِ بِنْنِي ربِّي لِسِ انا شَكُوراً



ورياحاً تجري بالسُحُب

ورعموداً ترعمد في غمضب هذا الطير وهذا الشبجر

هذا البَشِرُ وهذا الصَحَرُ هذي الشُّـمْسُ وهذا القَـمَـرُ

خالقُها ربُّ مُقْتَدِرُ هذا النجمُ النجمُ السَّاري

هو من صنّع الله البساري هذا النّورُ النّورُ السّساطعُ

لا يسطع من غَسيسر إله مدا الكون الكون الكون الواسع الكون الكون الكون الواسع الكون الكون الكون الواسع الكون ا مِنْ تَدْبِيسِرِ وصُنَّعِ اللَّهِ

شعر: خضر بدور،

هُوَ اللَّهُ نُورُ الوَّجُ وِدِ الَّذِي يُصِيءُ العُبِقُولُ سُورِ اليَّقِينُ وأنت العليم.. بذات المستور المستور وأنت السميع وأنت البصير إليكَ المابُ. إليكَ المَصِسيِّ لكَ الأَمْسِ يا عَسَالِمِساً بِالغُسِيْسِيِّ وأنَّتَ الصَّسيبُ.. وأنتُ الرُّقيبُ وتَسْكُنُ رغمَ عظيم النُّنُوبُ بعَــقُل سليم وقَلْب لِبسيبُ

عَلَيْ وَكُلْتُ مِي كُلُ حِينُ تَعسالَى جسلالاً.. عَنِ العسالَمينْ المميدُ للْجِيدُ.. بهِ أَسْتَعِينْ فَانْتَ المُعينُ.. وأنتَ المُصير





لا تبدأ إفطارك بشراب بارد لأنه يؤدي إلى الإصابة بألام في المعدة.



بل ابدأ بشراب ساخن فهذا يريح أعصاب المعدة ويدفىء الجسم



لا تعتمد على صنف واحد من الطعام



بل الاعتدال والتنوع أمر ضروري كي لا يفقد الجسم أحد عناصس الغداء.

صوموا ... تصحوا

أود أن أهنئكم

جميعاً بحلول

شهر رمضان

المبارك.. وفي

مذه الناسبة

وصلتني عدة

رسائل من

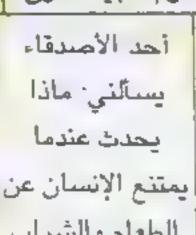
القراء

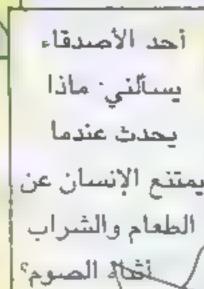
ويحدث الصيام عند بعضهم

تهيِّجاً عصبياً، بسبب الخروج

عن المالوف في العادات.

سيناريو: سناء خضر. رسوم: نبيل قدوح.









كما تعلمون يشعر

الصائم في البداية

بالجوع، تنخفض

نسبة السكر في



وقد يشعر بعض الصائمين بالضعف، خاصة الدين يبذلون حهوداً في أعمالهم، ووطائفهم

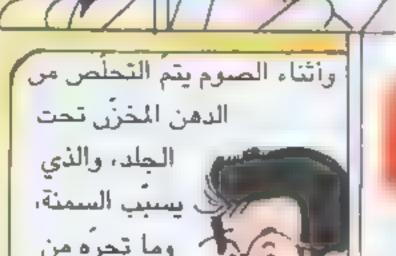












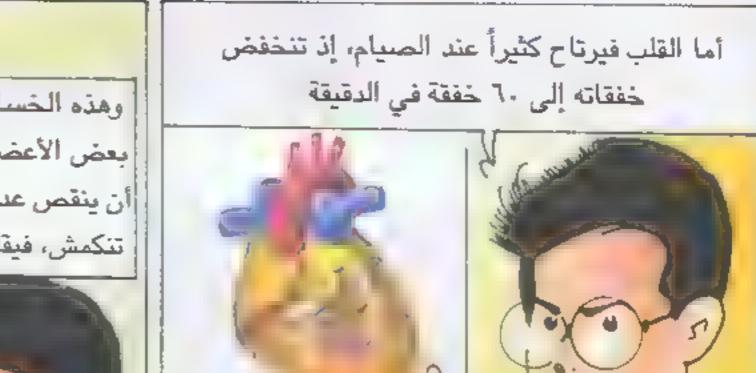


المية الدُمنيَّة التي يُفترض أن تحف عند الصبيام

يفقد الكند أثناء الصيام نسبة ١٥٤/ من الزائد فيه



عندما نصوم يتحرك السكر







والحكمة كل الحكمة هي أن خلايا المخ والأعصاب لا تُمسُّ أبدأ ... سبحان الله.



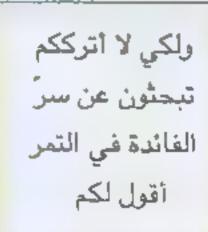
لا تُكُثرُ من تناول الحلويات فهى تربك معدتك لأنها تحتوى على كميات كبيرة من الدهنيات والسعرات الحرارية .



أَكْثر من تناول الفواكه، لأنها غنية بالألياف والسكر السهل الهضم









للتمر فائدة كبيرة، فهو يحتري على نسبة من السكر تبلغ ٧٠ على شكل









من الأفضل أن تتناول إفطارك بهدوء وعلى دفعات...



أسرة نادي المرح، اجتمعت، وقدمت لكم لعبة تستمتعون بها، يمكنكم العودة إليها كلما أردتم ذلك. للقيام بهذه اللعبة اقرؤوا شروطها.





ahmadmag@dm.net.lb: البريد الإلكتروني الخاص بمجلة أحمد

إعداد: حمزة مرجي

عندي سوّال الفياء الكمبيوتر

هل يمكن أن تفيدوني عن المصطلح «مؤشر» Pointer «

هو السهم، او الرمز الذي يتحسرك أمسامك على الشاشة، عن طريق الستخدام الماوس، اليشير لك إلى قائمة معينة، أو يُستخدم في الضحفط على رمسز البرنامج لإجراء عمليات البدأ، في حال استخدام ابدأ، في حال استخدام برامج النشسسر والتصحيح، حيث يلعب دوراً رئيسياً في إجراء تلك العمليات، وتحريك تلك العمليات، وتحريك العناصر على الشاشة.

نظام التشغيل Operating System

بعد أن تعرفنا أجزاء الحاسوب الرئيسية، وغير الرئيسية، سندخل إلى الحاسوب لنتعرف طريقة عمله، فكما أن للسيارة نظام تشغيل خاص بها للتحكّم بالسرعة والفرامل... وكما أن للتلفاز نظام تشغيل يسمح بانتقاء الاقنية والتحكّم بالصوت.. فإن للحاسوب نظام تشغيل خاص، يسمح لنا باستخدام الحاسوب، إذ من خلاله تتم كافة عمليات التحكم بالحاسوب، فهو الذي يسمح للوحة المفاتيح بتقبل أوامر الني ينظم عمل محلّل الأوامر، وهو الذي ينظم عمل محلّل الأوامر، ويرسل المعلومات إلى الشاشة، فكل شي، في الحاسوب يُدار عبر نظام التشغيل.

اما نظام التشغيل بحد ذاته فهو مؤلف من برنامج معقد، وكبير جداً، ويحتوي على عدد كبير من الأوامر، وهي مقسمة إلى قسمين قسم داخلي: ويحتوي على الأوامر الأكثر استخداماً. ويوجد دائماً في الذاكرة الحية، وقسم خارجي ويحتري على الأوامر الأقل استخداماً، ويوجد خارج الذاكرة الحية، وعند تنفيذ أي أمر يدخل خارج الذاكرة الحية، وعند تنفيذ أي أمر يدخل إلى الذاكرة، وعند الانتهاء منه يعود فيخرج بشكل تلقائي ليترك الذاكرة الحية فارغة. واكثر بشكل تلقائي ليترك الذاكرة الحية فارغة. واكثر نظم الكمبيوتر شيوعاً هو نظام الدوس Dos

كيفية فك ترميز عنوان الإنترنت

إن العناوين هي القسم المركزي لكل شيء تقوم به على الإنترنت، ذلك أن أي تواصل مع شخص آخر، أو الله أخرى، يتطلب عنواناً. ولكن، كيف نفك ترميز هذا العنوان؟

تأخذ العناوين عادة الشكل الآتى:

user name @ host. subdomain. domain.

User name. ۱: وهو اسم المستخدم ويشير إلى الشخص المشترك بالإنترنت، وهو خاص به يمكن أن يحدده كما يريد.

Host. ۲ وهو الكمبيوتر المضيف، وهو اسم الآلة المضيفة حيث يوجد اشتراكك، ويمكن تصور الكمبيوتر المضيف كُمسُكُن كبير يحتري على عدد من الغرف.

٢ ـ Subdomain: يجري تجميع المضيفات والشبكات المحلية ضمن حقول domain، يتم تجميعها هي الأخرى في حقل كبير واحد. ويمكن تصور الحقل كمُجمّع سكني أو مدينة.

٤. Domain: ويُمـنل الجـن، الأخـيـر من عنوان الإنترنت أكبر الحقول، وفي الولايات المتحدة يوجد سنة من تلك الحقول هي:

- الحقل التجاري com من Comercial.
- الحقل التربري edu من Educational
- الحقل الحكومي gov من Governmental.
 - الحقل العسكري Mil من Military
 - حقل الشبكات net من Network.

تمكن باحثون في معهد كاليفورنيا من صنع رقائق بدارات قياسية،

- حقل المنظمات org من Organization.

وفي حال لم يَنْتُه العنوان بأحد هذه العناوين الستّة، ربما كان عنواناً خارج الولايات المتحدة، مثل ال يعني Lebanon» و Lebanon

تطوير رقائق كمبيوتر وخلايا الدماغ

وتضم الرقائق ١٦ نقطة، حجم كل منها بقطر الشعرة، وكل واحدة منها بقطر الشعرة، وكل واحدة منها متصلة بالكترود دقيق، متصل بدوره بكمبيوتر، وقام الباحثون بمل، كل نقطة بمواد مُغذَية للخلايا، ثم وضعوا خلايا عصبية أُخذت من أدمغة أجنة جرذان، وأتاحوا لها النمو.

ونمت للخلايا العصبية امتدادات فوق الجدران، التي تفصل النقاط، واتصلت ببعضها كما لو أنها تنمو داخل الدماغ، وتقوم الإلكترونات المبنية باكتشاف الإشارات بين خلايا الأعصاب. وقال الباحثون إن هذه الرقائق العصبية قد تساعد البعض على وصل كاميرات بشكل مباشر بخلايا الدماغ، بحيث يمكن أن تساعد العميان على الرؤية.



الأصدة



فانوس شهر رمضان بريشة الصديق أحمد ماسيرجيمي (١٣ سنة) . الكويت، الرقة.



مسحراتي بريشة الصديقة عائشة خلوف سورية، دمشق.

> رمضان كريم بريشة الصديق محمود هادي (۱۷ سنة) - لينان،



يرسمون



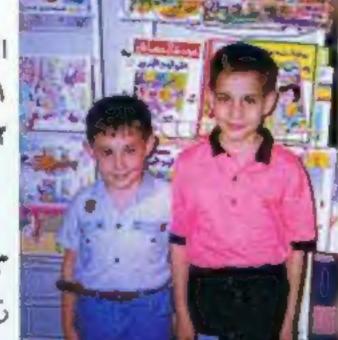


القدس الشريف بريشة الصديقة نور عبدالله رضى (١٤ سنة) - البحرين، السنابس.









الأصدقاء وحسب الترتيب الآتي: ١ . محمود محمد فحص.

۲ ـ زیاد ومحمد علی سرحان ومحمد محمود السيد صالح

٣ - حسامة وهشام ياسين. زاروا مكاتبنا فأهلأ وسهلأ

حلول العدد: ٢٤٣ . ص (١٨)

١ - الآية مأخوذة من سورة النور ورقمها # 13x

٢ - الكلمة الضائعة هي «الخندق».

٣ ـ الآية الأولى: «فَذُكِّر إن نفعت الذكرى».

الآية الثانية: «الذي يصلى النار الكُبرى».

أخذتا من سورة: «الأعلى».

٥ - العملية الحسابية هي تقسيم العدد الأول على ٢ وطرح منه ١ تحصل على العدد

التالي وهكذا. ٦ - الرسم المخب هو الكتاب مسوجسود في الصفحة ٢٦.

٧ ـ لا تسبقطيع أن نسمع دقات

ويحوط الأذن، فيعزل عنها الضجة الداخلية

٨ - الاسم الدخيل هو: ليبيا لأنه لا يوجد الهلال والنجمة في علمه في مثل البلدان الثلاث الباقية.

حلول العدد: ٢٤٩

حل (ص) ٢٩: الظلُّ



